

# Infant Mental Health binnen het sociaal domein

**Nanniek van den Heuvel - Bijen (orthopedagoog/IMH-consulent)**

**Zillah Holtkamp (GZ-psycholoog/IMH-specialist)**

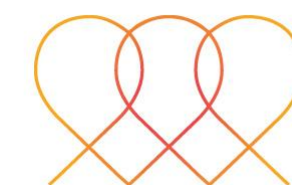
10 november 2022

# Infant Mental Health - visie

## Welke ervaring hebben we in de groep zitten?

Welke ervaring heb je met Infant Mental Health? Typ je nummer in de chat:

1. geen ervaring, iemand tipte me op de bijeenkomst
2. ik heb wel eens gehoord van de IMH-visie, maar weet niet precies wat het is
3. ik heb een korte training gehad, over de IMH-visie
4. ik heb een opleiding gehad tot IMH-consulent/IMH-specialist/IMH-practitioner
5. anders...(vul zelf in de chat in wat jouw ervaring is)



# Infant Mental Health - visie

Wat wil jij vandaag komen halen?

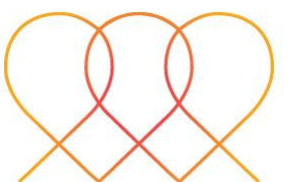
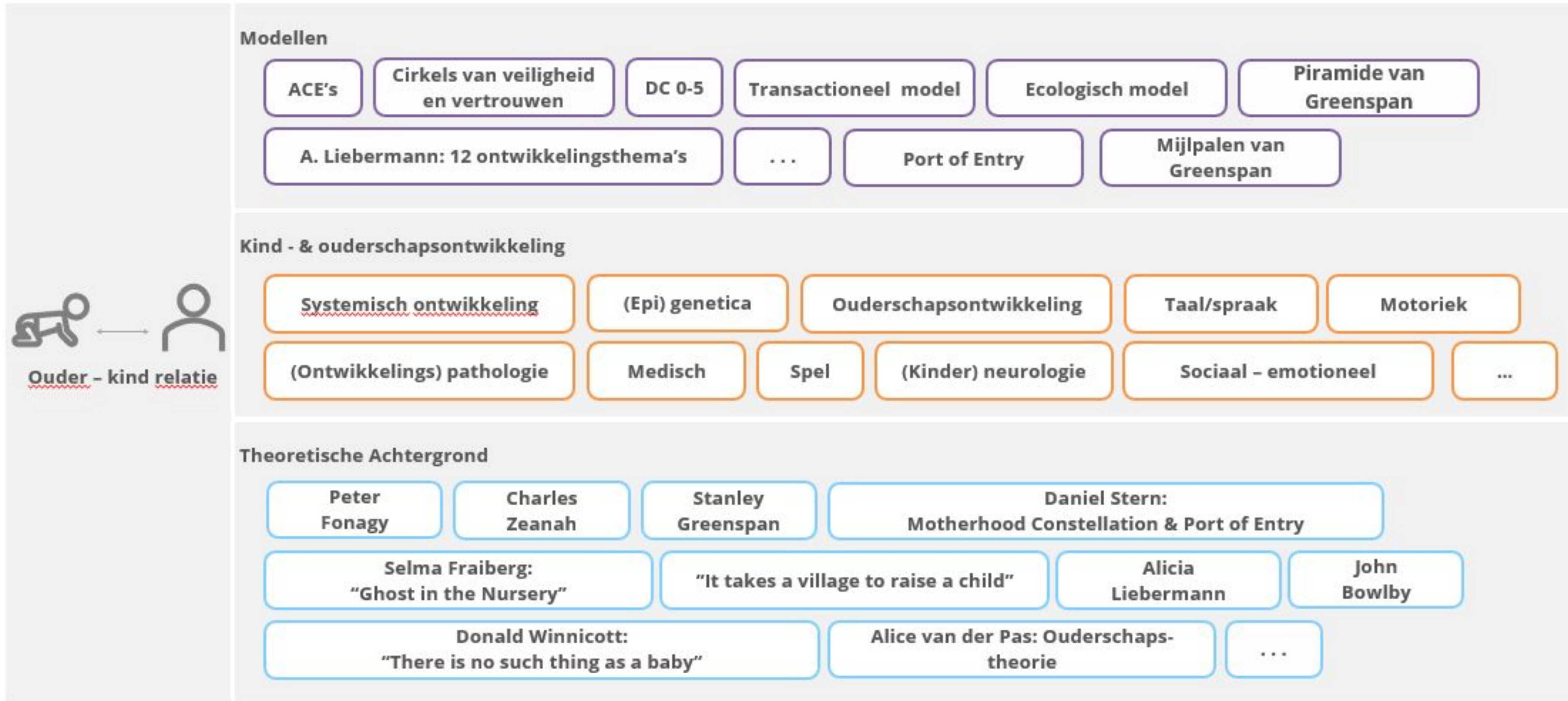
Gebruik de chat, als je met een specifiek doel bij deze bijeenkomst zit? Of als je vragen hebt, die je graag beantwoord ziet.



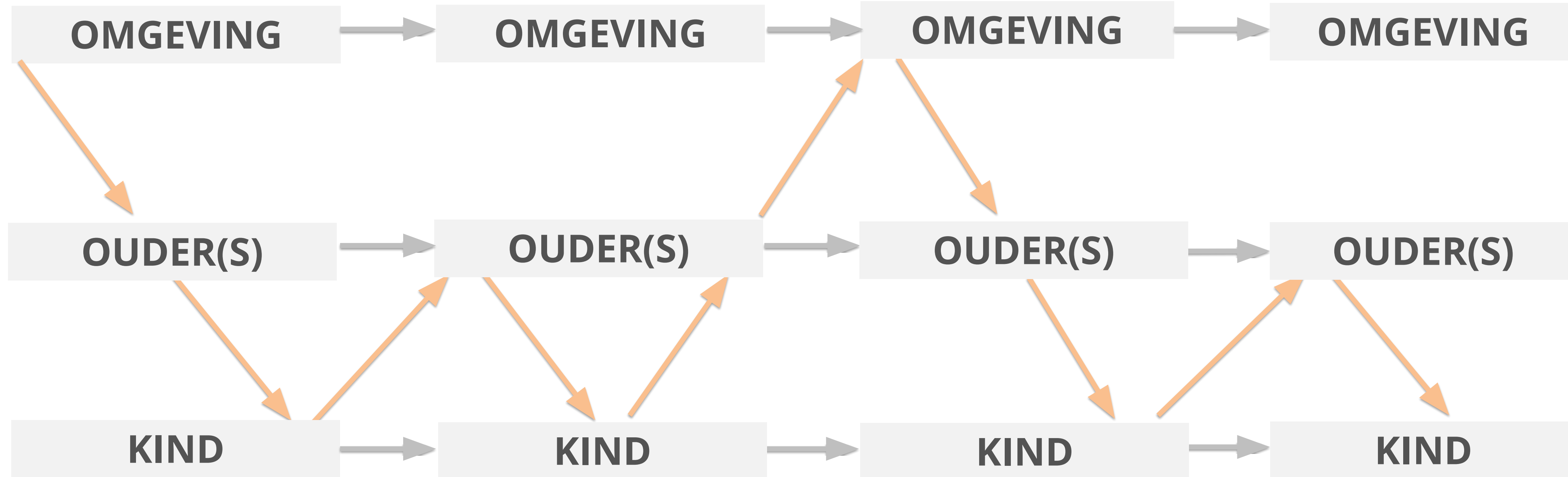
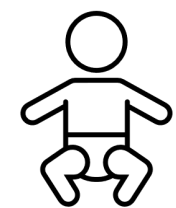
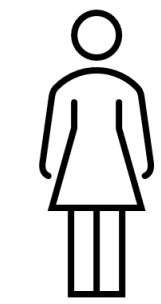
# Deel A: inleiding Infant Mental Health

# Infant Mental Health - visie

## Ouder-kind relatie uitgangspunt in theorie, ontwikkeldomeinen en modellen

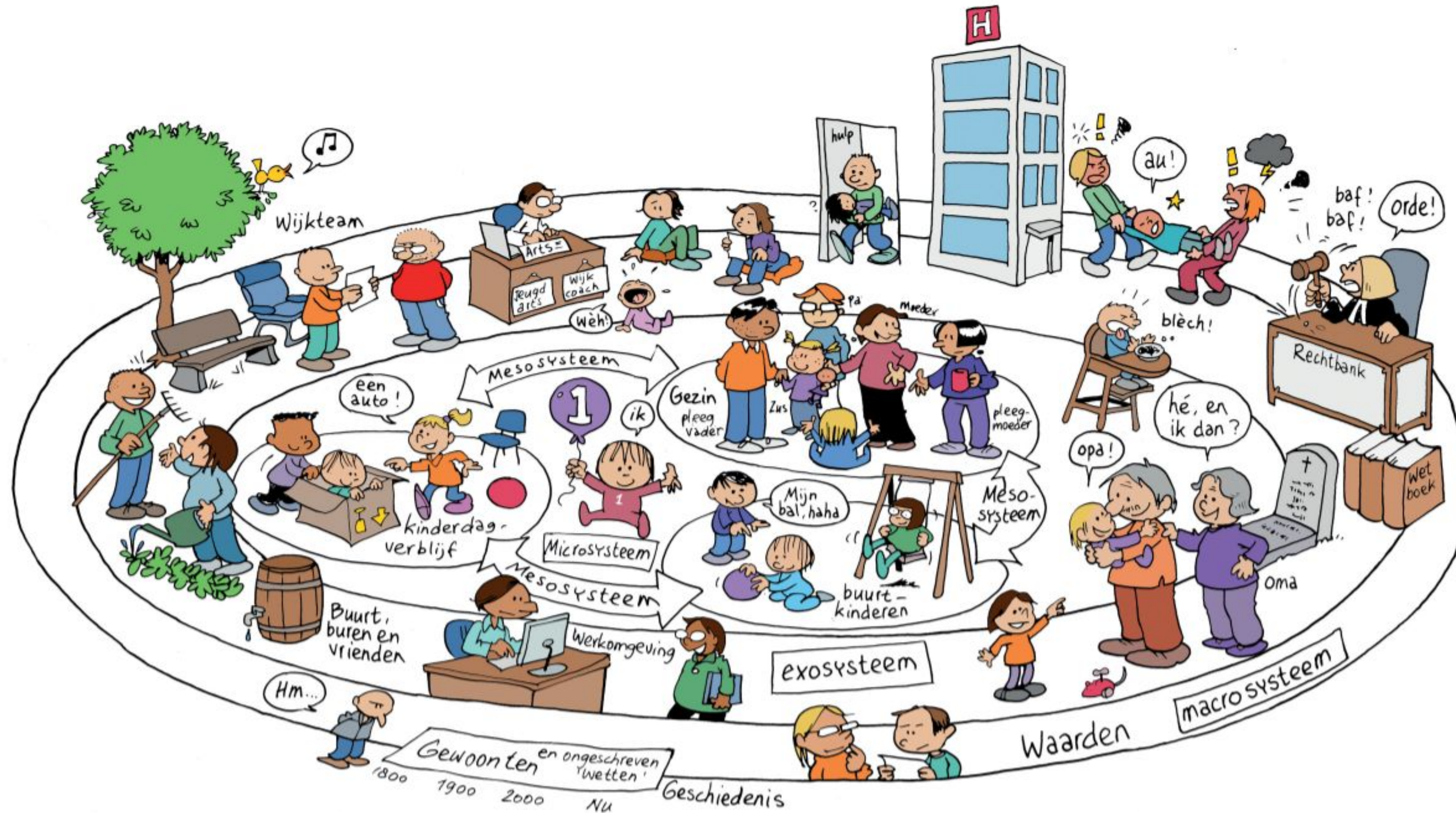


# Infant Mental Health – transactioneel model Sameroff (1975): interactie tussen factoren van de omgeving – ouder - kind



# Ecologisch model - Bronfenbrenner

## Dimensie tijd & dimensie invloed

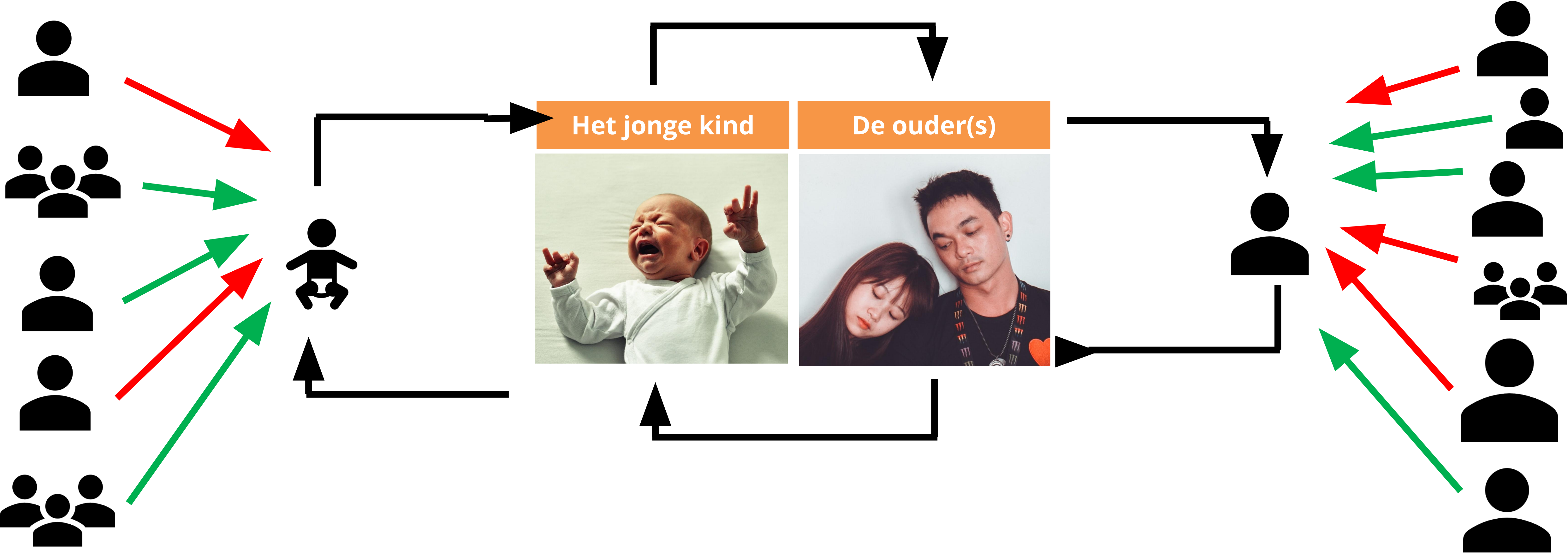


© Bronfenbrenner, U. (1979). The Ecology of Human Development – Experiments by nature and design. Cambridge: University Press. In het Nederlands vertaald en gewerkt door M. De Zeeuw & C. Brok (2020)



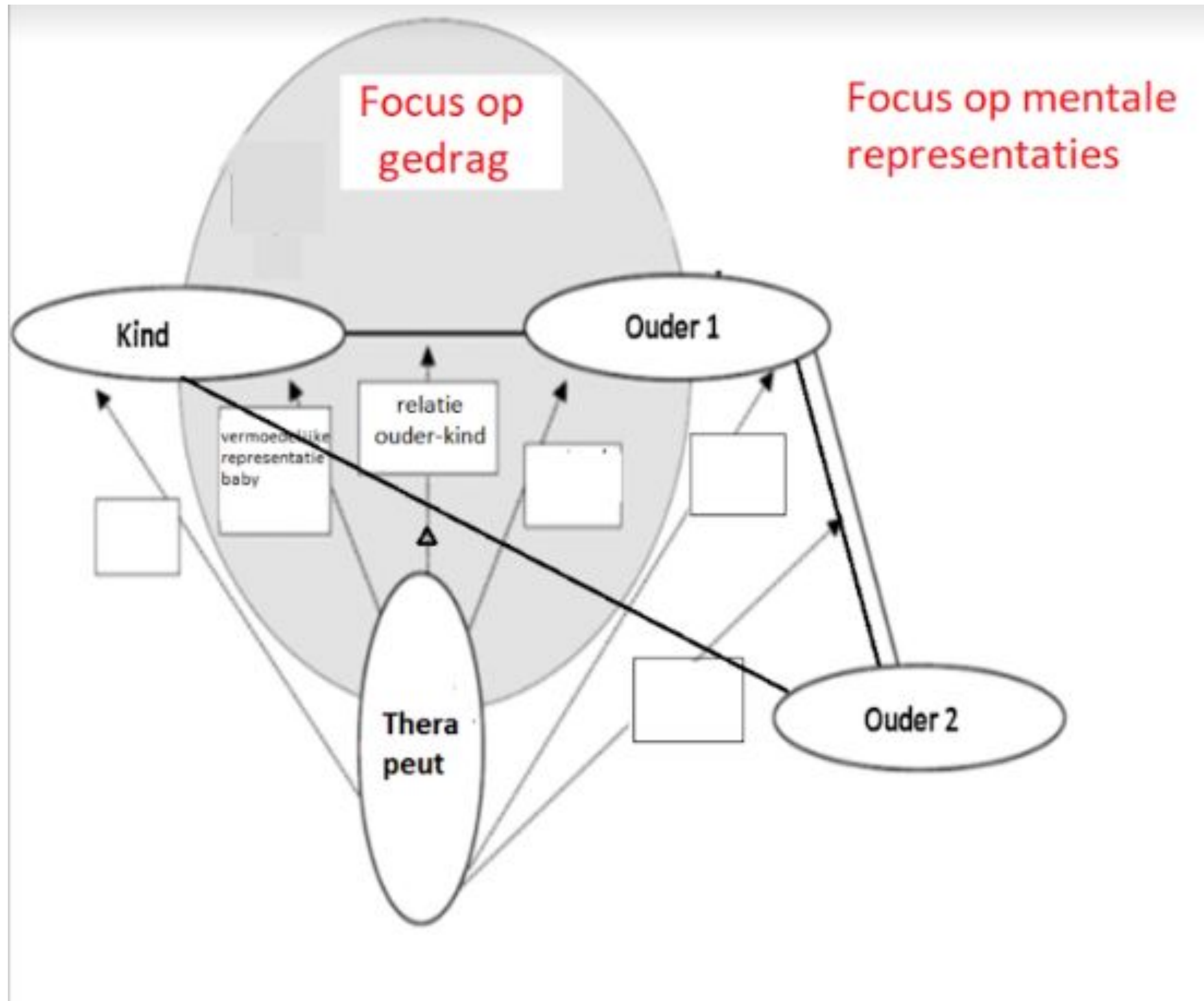
# Infant Mental Health

## Ouder-kind relatie, regulatie, intern werkmodel & omgeving



# Infant Mental Health:

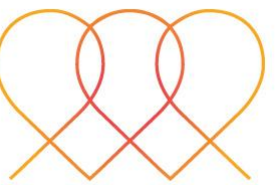
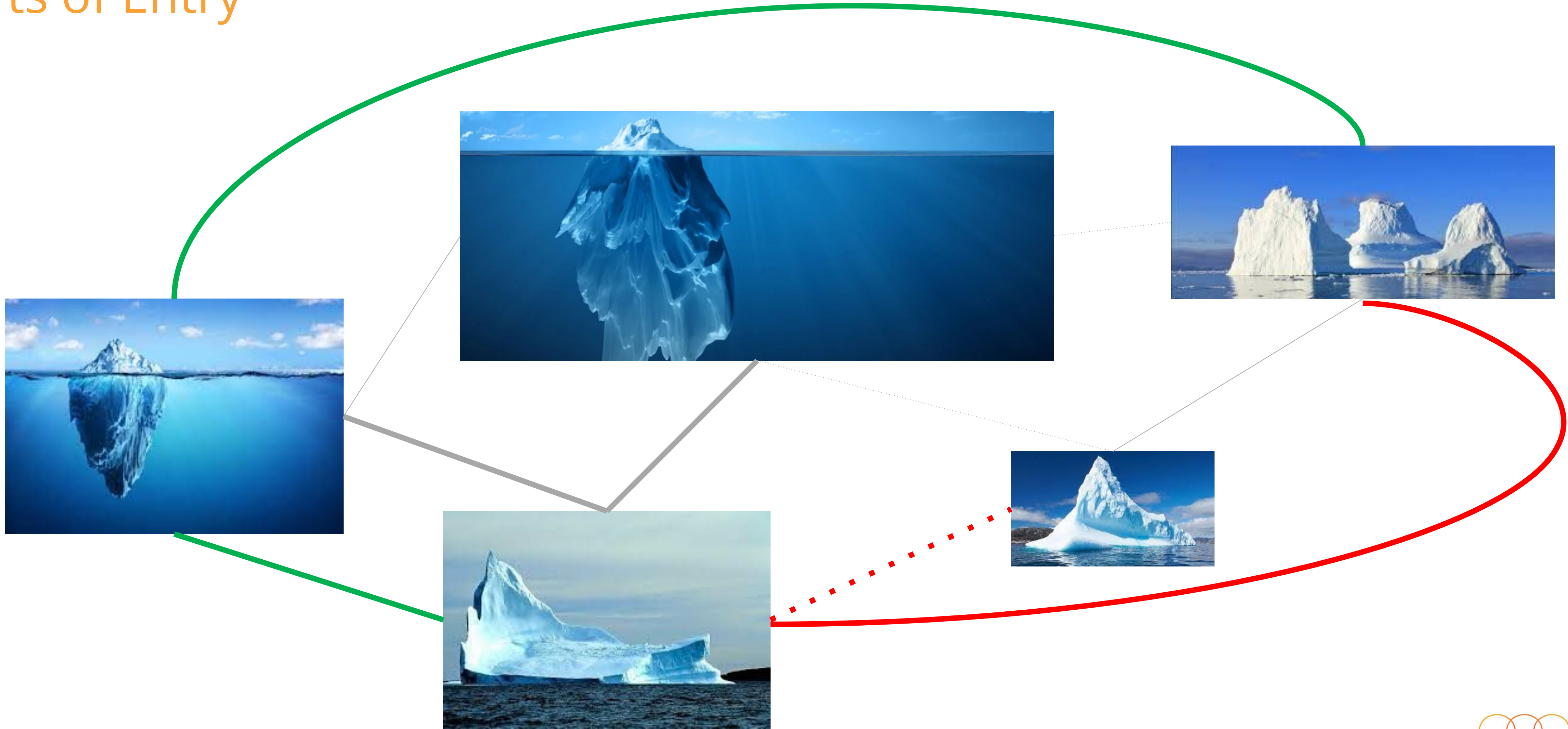
## Ports of Entry



Focus op:

1. **Gedrag** kind
2. (Vermoedelijke) **representatie** kind
3. **Gedrag** moeder
4. **Representatie** moeder
5. **Gedrag** vader
6. **Representatie** vader
  
7. **Relatie** moeder-kind
8. **Representatie van de relatie** moeder-kind
9. **Relatie** vader-kind
10. **Representatie van de relatie** vader-kind
11. **Ouderschapsrelatie** vader-moeder
12. **Representatie van de ouderschapsrelatie** vader-moeder
13. **Partnerschapsrelatie** vader-moeder
14. **Representatie van de partnerschapsrelatie** vader-moeder
  
15. **Triade** vader-moeder-kind
16. **Representatie van de triade** vader-moeder-kind
  
17. **Relatie** therapeut-kind
18. **Representaties relatie** therapeut-kind
19. **Relatie** therapeut-moeder
20. **Representatie relatie** therapeut - moeder
21. **Relatie** therapeut-vader
22. **Representatie relatie** therapeut - vader
23. **Samenwerking** therapeut - gezin
24. **Representatie van de samenwerking** therapeut-gezin

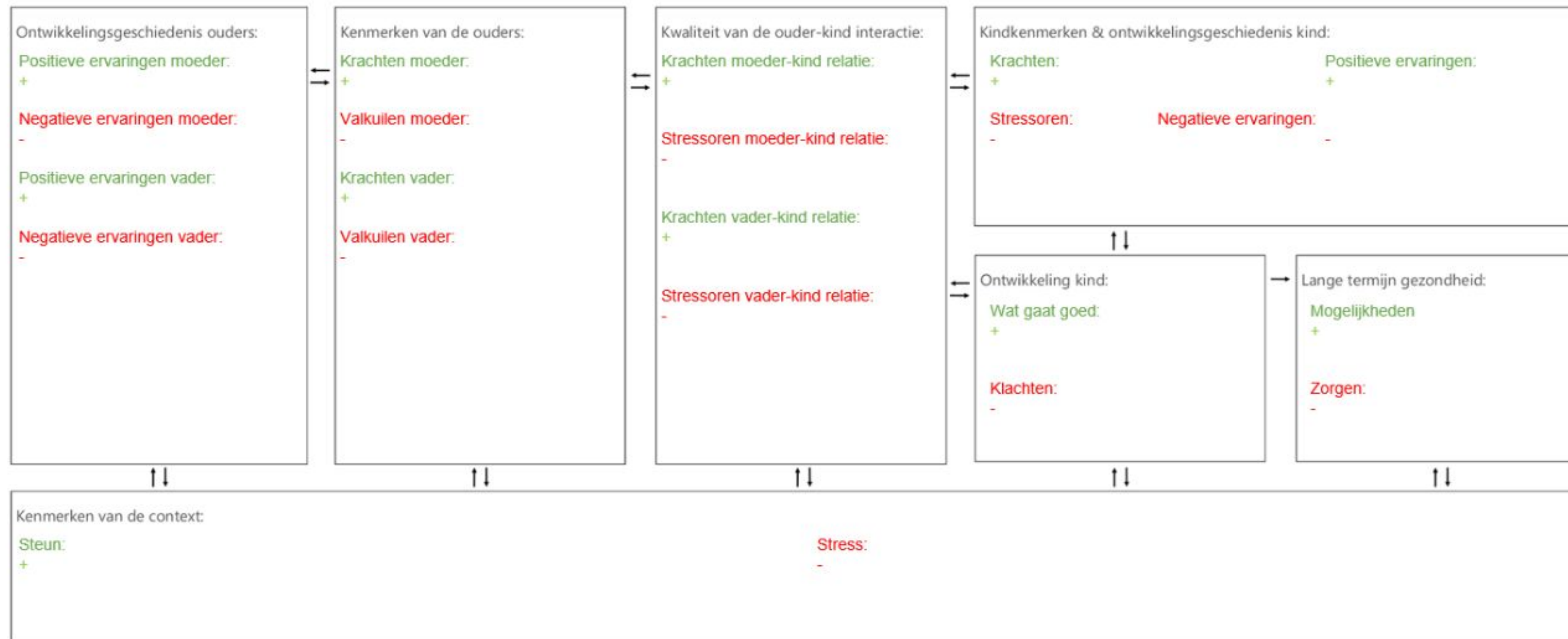
# Infant Mental Health: Ports of Entry



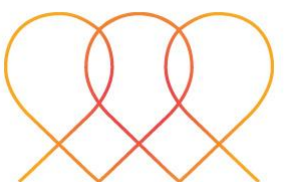
# Sociaal-ecologisch model – J. Belsky (1980)

## Samenspel van factoren in beeld brengen

**Naam gezin:** Vul naam van het gezin in...  
**Datum:** DD/MM/JJJJ  
**Behandelaar:** Vul behandelaar in...  
**Organisatie:** Vul organisatie in...



Brok, de Zeeuw & Holtkamp. Versie juli 2021  
Gebaseerd op het sociaal ecologische model van J. Belsky (1981)



# Infant Mental Health

## Keuzes interventieniveau bij jonge kinderen

### Pyramide van Greenspan (1997):

**Aan elke niveau kan je interventies koppelen**



# Deel B: netwerkzorg met Infant Mental Health als gedeelde visie

# Netwerkgzorg gezinnen met jonge kind

## Veel domeinen – veel werkwijzen, visies en professionals

Overzichtsk kaart: netwerkgzorg kindervens tot 6 jaar



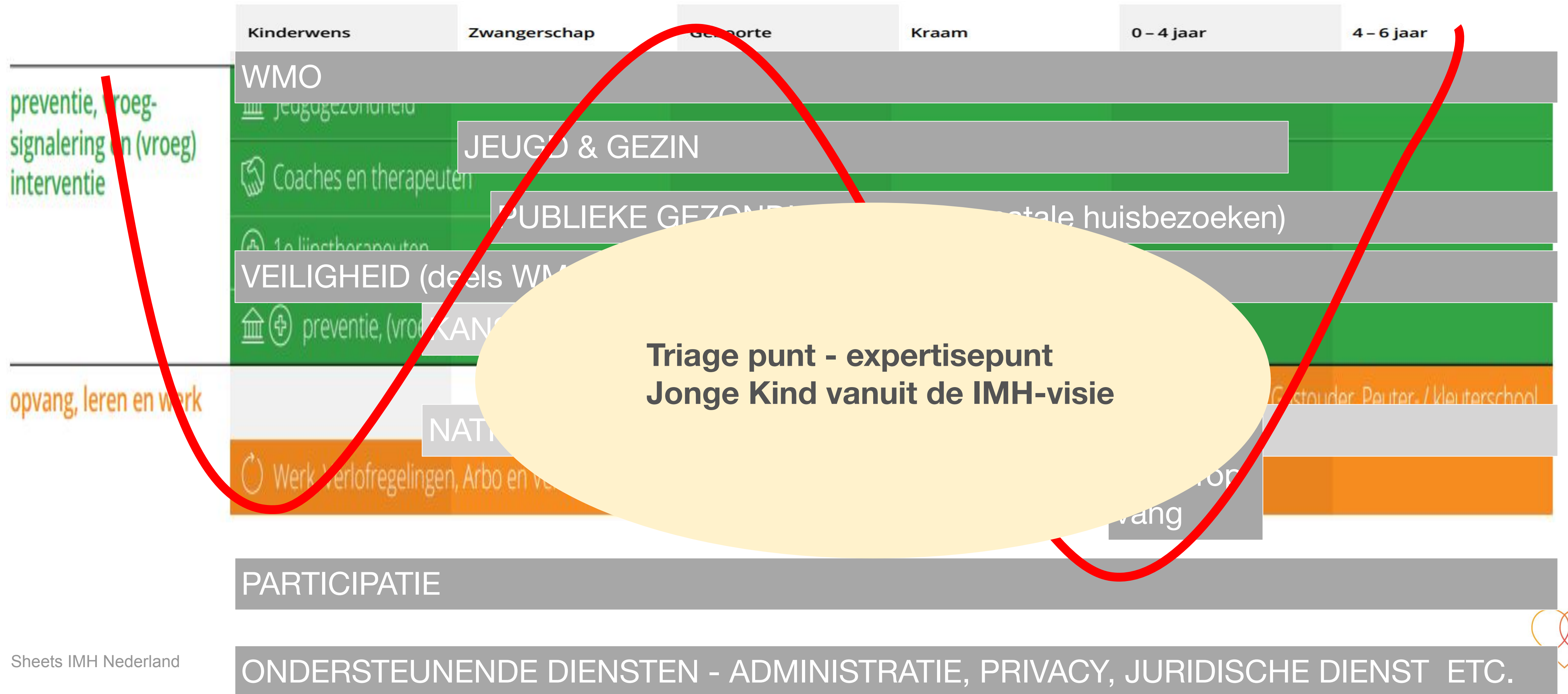
Versie februari 2022 — gebaseerd op de Circle Zero to Three. De netwerkk kaart wordt steeds actueel gehouden, download de laatste versie via: [imhnederland.nl/toolbox](http://imhnederland.nl/toolbox) Vragen? Mail naar [info@imhnederland.nl](mailto:info@imhnederland.nl)



# Netwerkzorg gezinnen met jonge kind

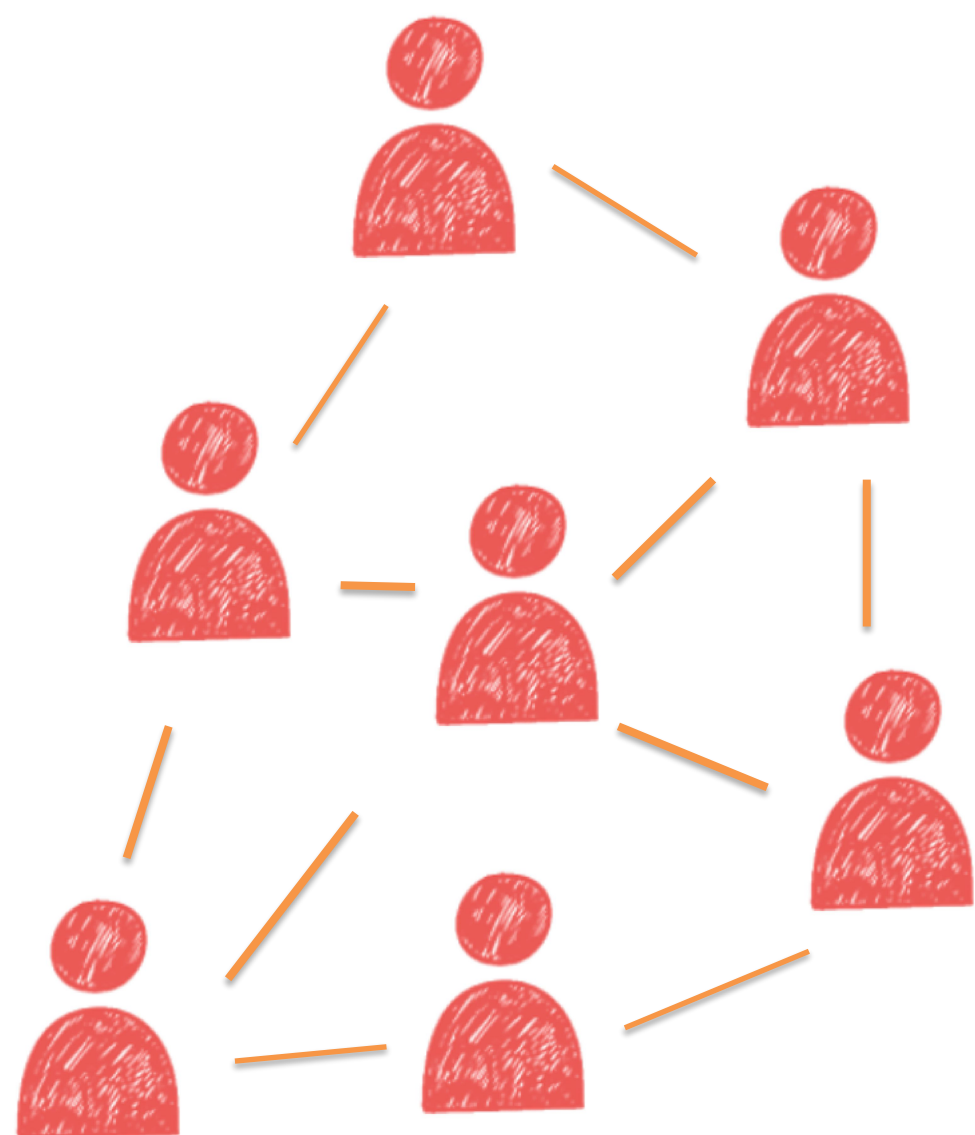
## Verbinding tussen verschillende afdelingen sociaal domein

### Overzichtsk kaart: netwerkzorg kinderwens tot 6 jaar



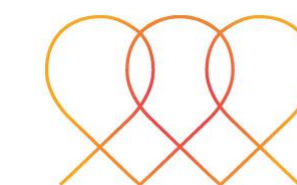
# Netwerkgzorg als vorm van samenwerking

## Wat is netwerkgzorg?



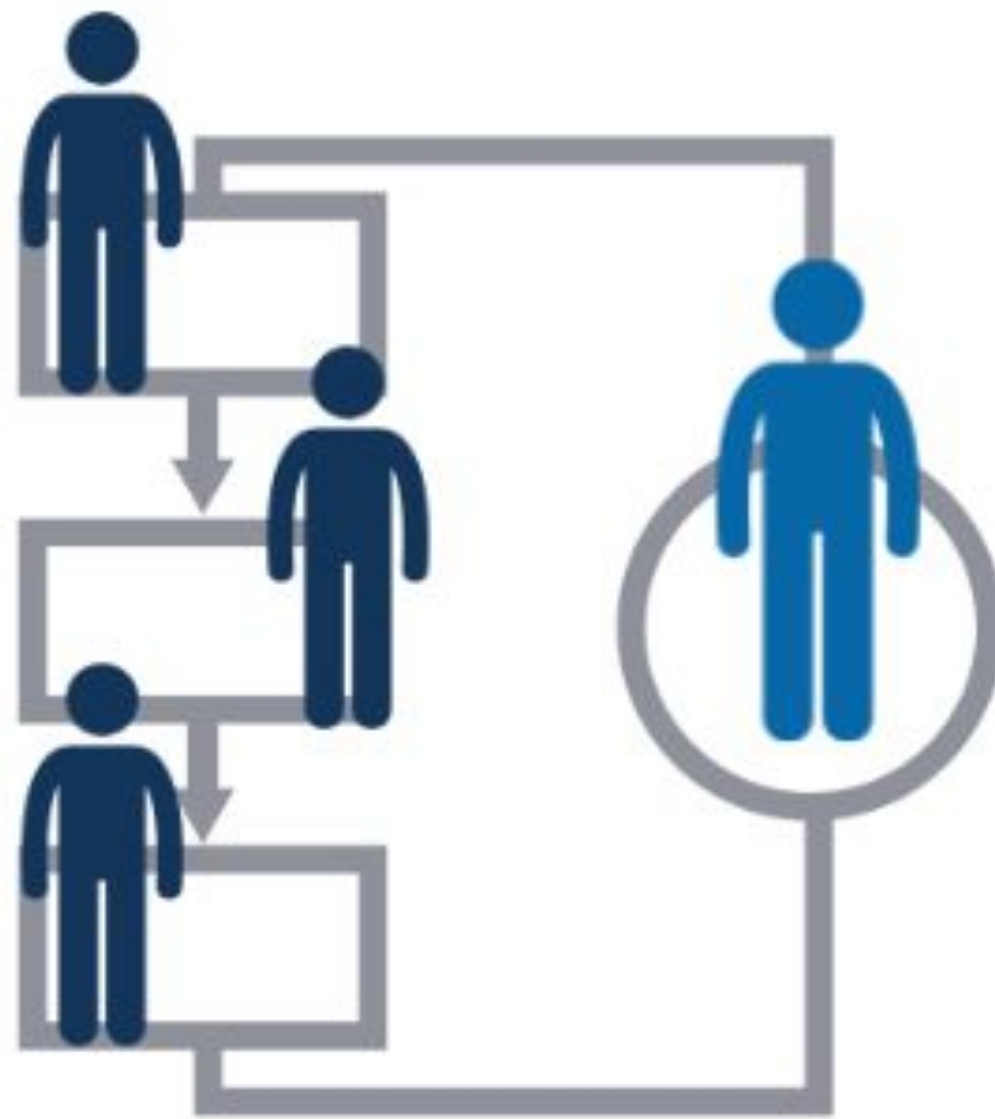
Wij zien netwerkgzorg als de benadering waarbij zorg en ondersteuning in samenhang worden georganiseerd rond een **individuele persoon** of groep personen, waarbij grenzen tussen organisaties of domeinen **geen beperking** meer vormen. Netwerkgzorg draait om een soepel **samenspel** tussen alle betrokkenen in iemands zorgproces, zowel professionals als mensen uit het sociale netwerk.

Bron: <https://www.vilans.nl/vilans/media/documents/publicaties/de-governance-van-netwerkgzorg-ontrafeld.pdf>



# Netwerkzorg als vorm van samenwerking

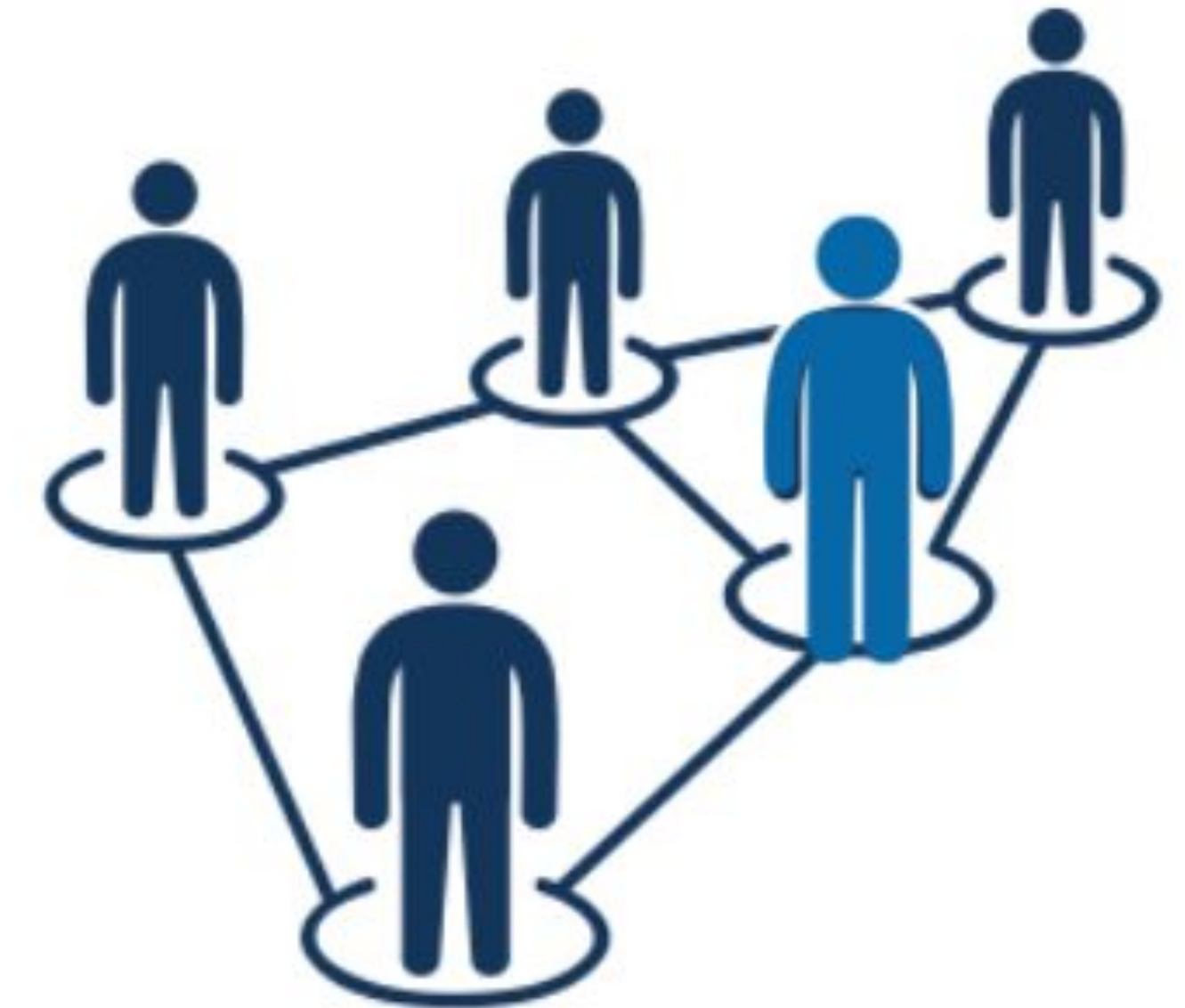
## Ketenzorg versus netwerkzorg



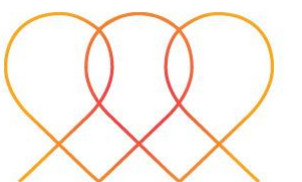
Richting: van lineair naar flexibel

Van procesgericht naar klantgericht

Van efficiëntie naar vertrouwen & gedeelde verantwoordelijkheid



Bron: Presentatie Lienke Scheurwater innovatiecoach We Wonder | Minddistrict



# Deel C: Toepassing in de praktijk

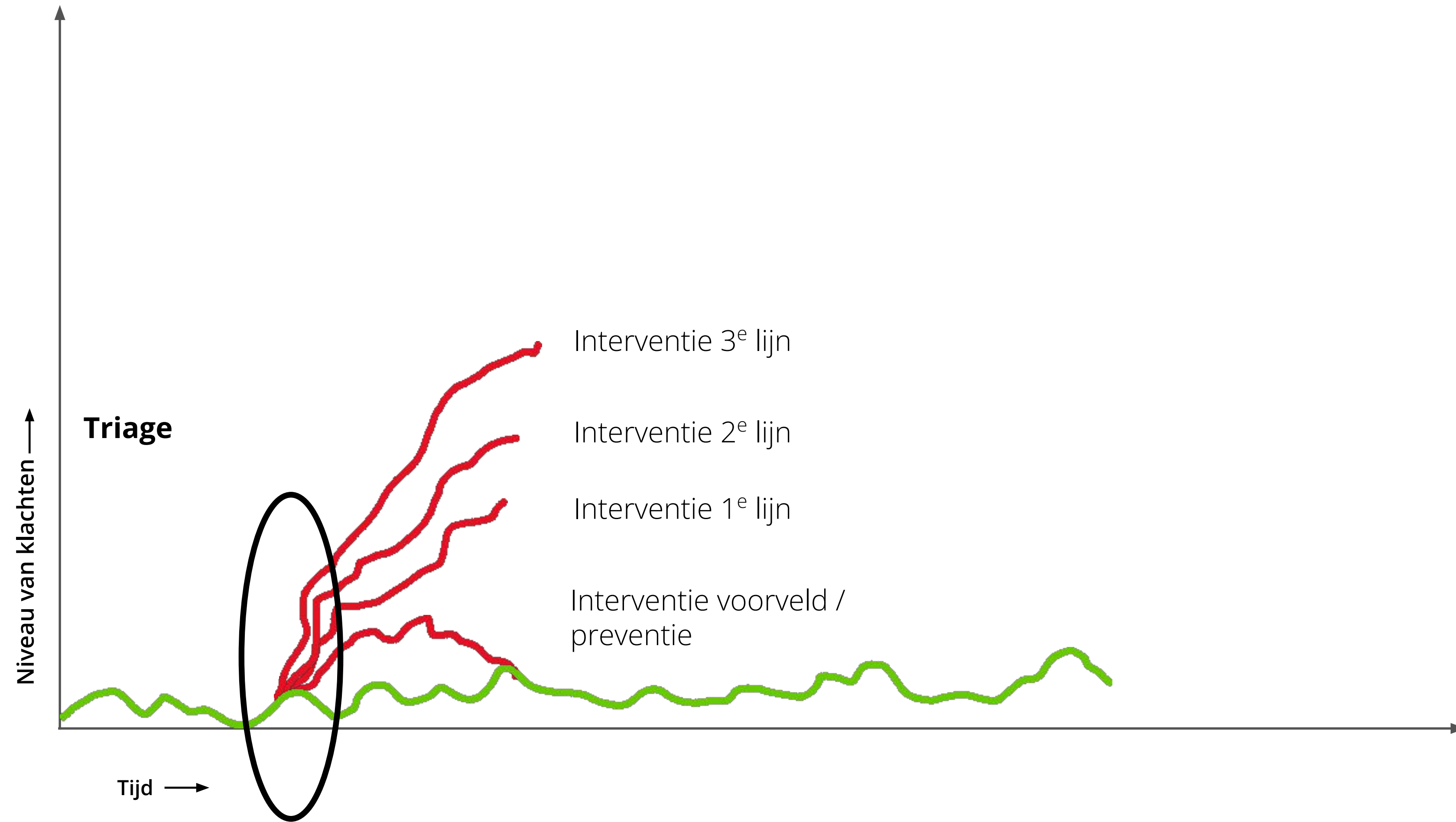
# Gezinsondersteuningsplan

## Wat beïnvloedt interventiekeuzes

- Stepped care versus matched care
- Klachtgedrag, ernst van de klachten en duur
- Preventieniveau - preventiepiramide NJI
- Effectiviteit - effectladder NJI
- Specifieke eigenschappen interventie
- Individueel versus relationeel (systemisch)
- Stroming waarin je bent opgeleid
- Beschikbaarheid, wachtlijst
- Voelt iemand zich bekwaam/onbekwaam
- Financiën
- Politieke kleur en politieke ambitie
- ...

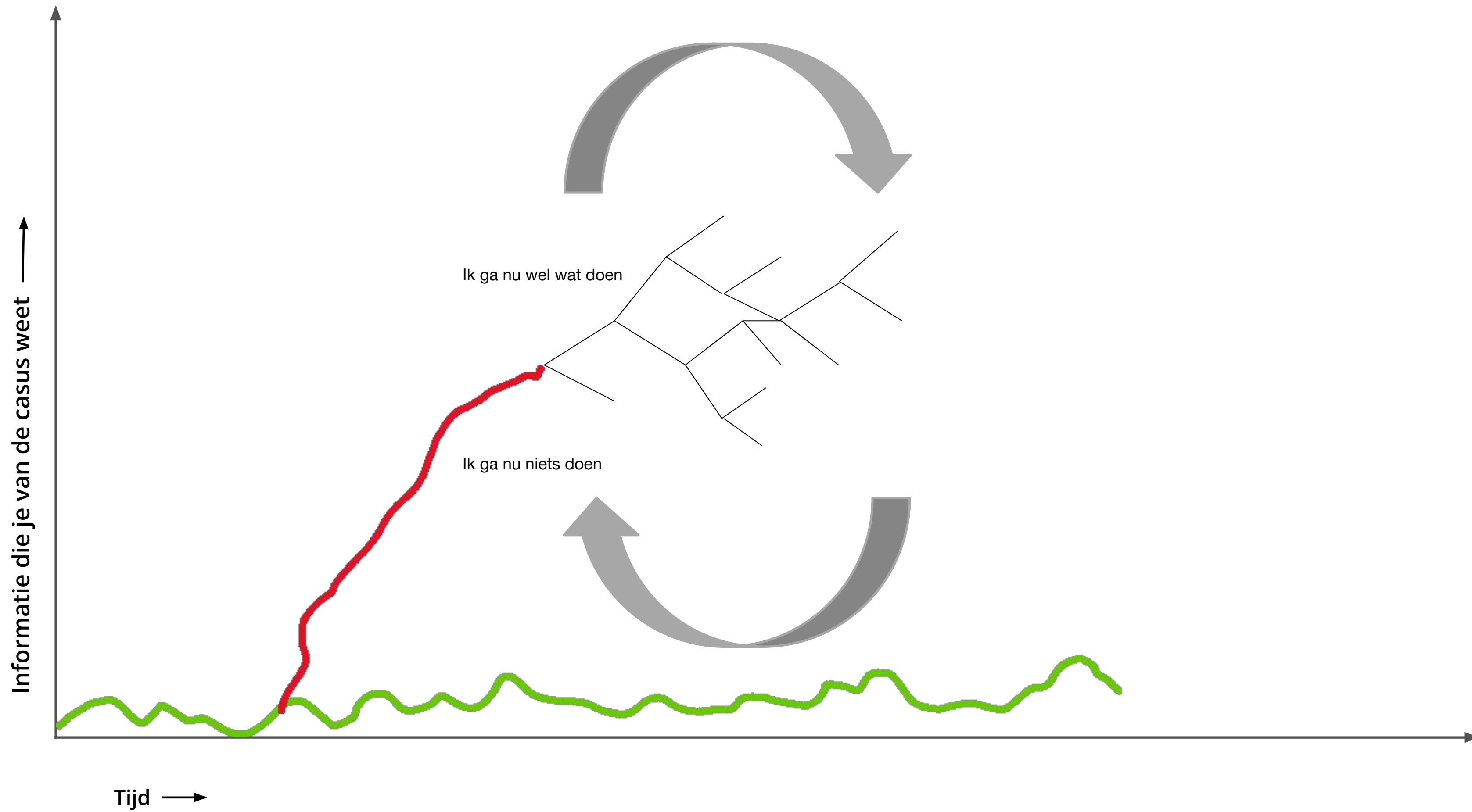
# Gezinsondersteuningsplan

## Uitgangspunt stepped care versus matched care



# Gezinsondersteuningsplan

## Cyclisch werken op basis van dat wat je nu weet



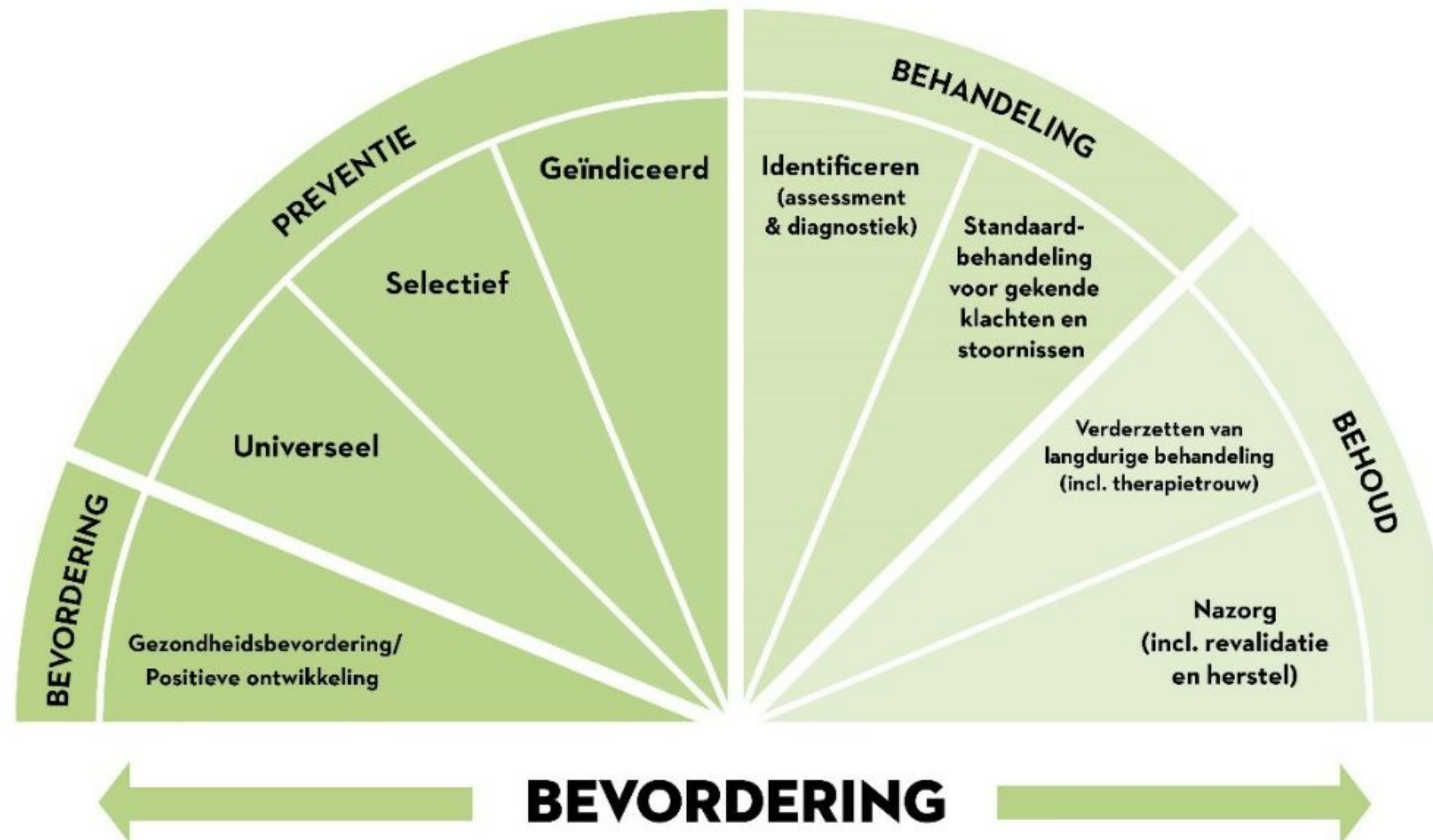
# IMH binnen het sociaal domein

In beeld hebben op welk niveau je wat inzet

## INTERVENTIESPECTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEID

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

(OVERGENOMEN VAN: NATIONAL RESEARCH COUNCIL AND INSTITUTE OF MEDICINE, 2009)



# IMH binnen het sociaal domein

## In beeld interventies in beeld

### Specialistisch\*

Ouder-kind trauma therapie (OKTT), 5 gesprekken model, (Pre-verbal-) EMDR, Mentalization Based Treatment, Spoedhulp (FF, IAG), Floorplay, Pivotal Response Treatment (PRT), Agressieregulatie training, Modified Interaction Guide (MIG), Behandeling verslavingszorg, Behandeling volwassen GGZ, Video Interactie Begeleiding (VIB/ VIB-G), NIKA, Basic Trust, Triple P niveau 5 ...

### Ontwikkeling stimuleren

Voorschoolse & Vroegschoolse Educatie (VVE), OKI-B, Triple P/Stepping Stones, Sensorische Informatieverwerkingstherapie, "PIEP zei de Muis", Voorzorg, Stevig Ouderschap, Signs of Safety (SOS), Veilige Start (WSG), Wellmom APP, LOSS app, (Preverbale) logopedie, PECS, (Kinder)fysiotherapie, PIPA...

### Ontwikkeling

Sociaal Maatschappelijke Indicatie (SMI), Mamacafe, Jobcoaching,

### Veilige relaties

Baby - en kindermassage, DOK!, Cuddle & Care, Homestart, MeeleefGezin, Begeleide Omgangs Regeling (BOR),

### Basisbehoeften

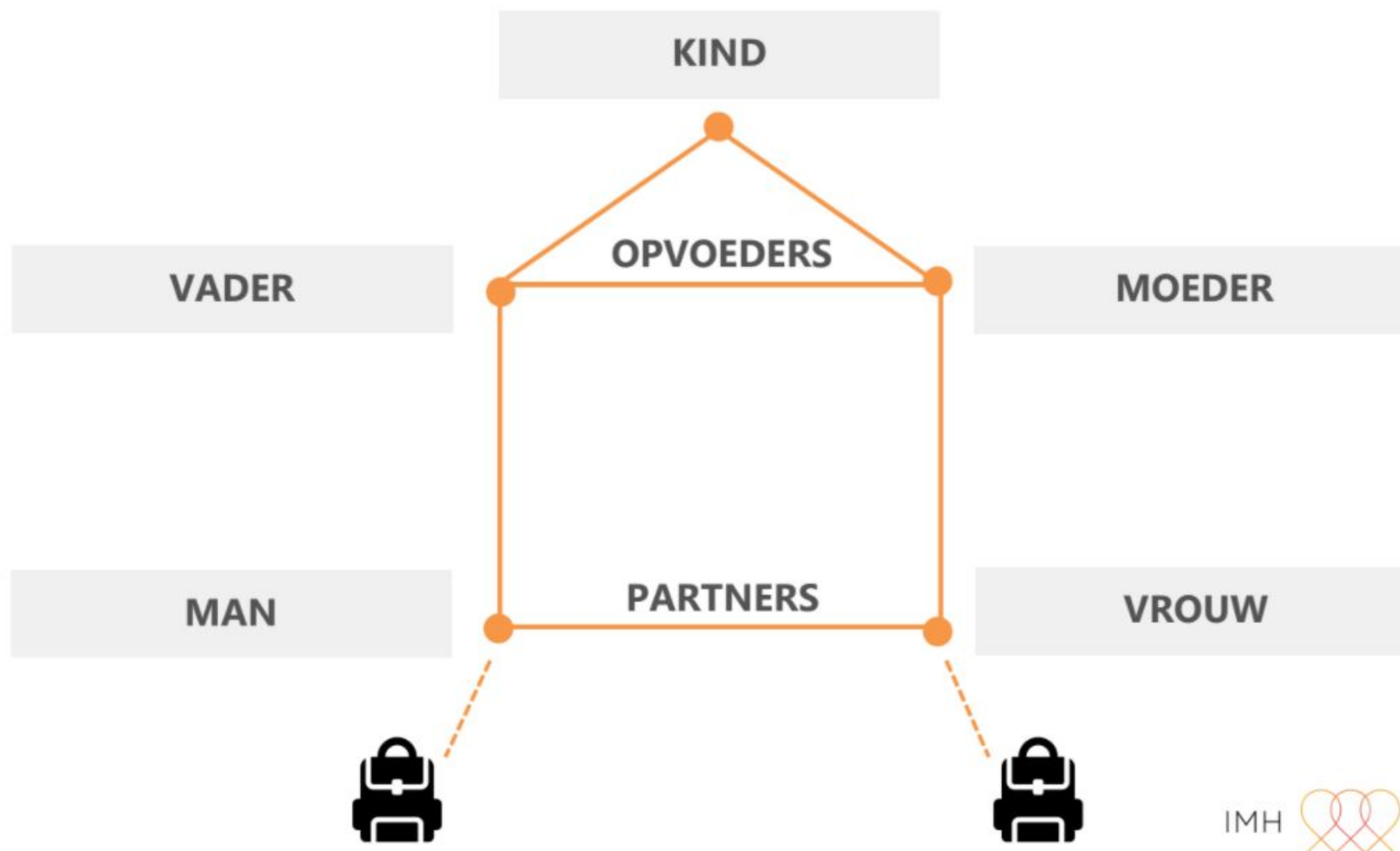
Onderdak, Medische zorg, Nu Niet Zwanger, Voedselbank, Kledingbank, Speelgoedbank, Subsidies - en toeslagen, Veilige baby - en kinderspullen in huis (Veilig Groot Worden), WMO-voorzieningen als woning aanpassingen, Veiligheid (consultative of melding Veilig Thuis),



# IMH binnen het sociaal domein:

## Systemisch kijken, denken in relaties en dit uitdragen

Van kindvraag naar gezinsplan



# Deel D: Wat kunnen we concreet gaan doen

# Meten is weten - en met weten begint meten

## Samen onderbouwen wat IMH kan betekenen

- Wees nieuwsgierig naar waar je nu staat als organisatie.

Welke data heb je nodig? (Er is veel data op lokaal niveau: o.m. Centraal Bureau Statistiek, Jeugdhulp cijfers, Veilig Thuis meldingen, JGZ, ziekenhuisopnames)

- Onze ervaring: er is vaak geen duidelijke coördinatie op beleid en visie rondom zwangeren, baby's en jonge kinderen (IMH) + verschillende potjes en beleidsadviseurs
- Welke mensen zijn er in je gemeente geschoold en met welk niveau? En wat doen zij nu met hun kennis en vaardigheden en waar willen eenieder naar toe?
- Welke partners in je regio hebben welk IMH-aanbod? Wees kritisch naar hun visie (klachtgericht of systeemgericht behandelen, motivatie om meer gezinnen te

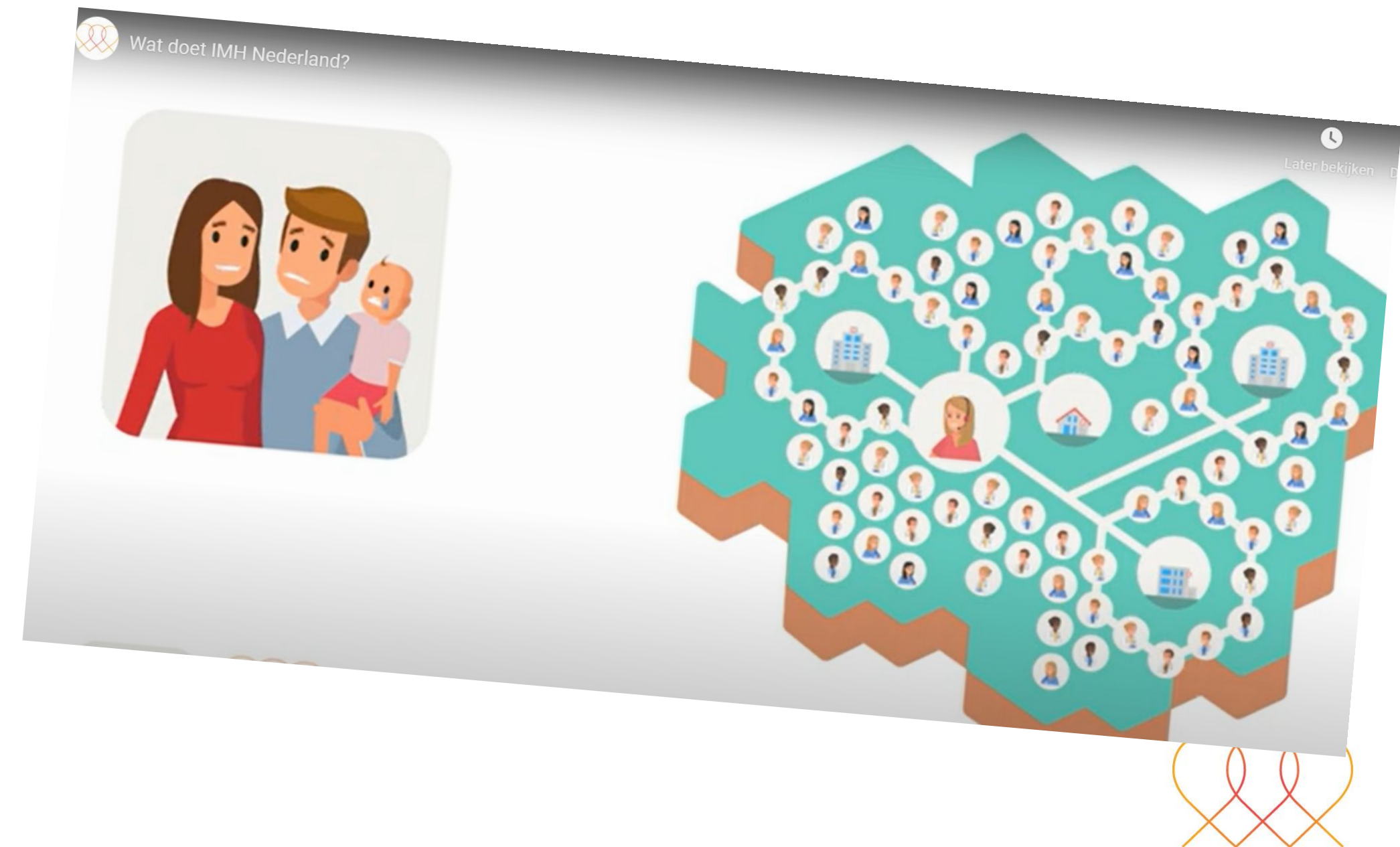


# Samen op missie

## Hoe biedt IMH Nederland ondersteuning

- Via training & cursussen
- Inspiratieplatform 0-5 met Vakblad Vroeg & licentie compleet
- Samen effectonderzoek doen
- Verbinden met collega's uit je regio

**Er zijn nog zoveel mooie dingen te bereiken,  
als je samen aan de slag gaat.**



# Infant Mental Health - visie

Wat worden jouw eerste stappen?

Willen jullie de chat gebruiken om te delen wat deze informatie je brengt en wat je eerste stap zal zijn? Zo inspireren we elkaar



# Meer weten over implementatie IMH? Neem contact met ons op

## Contactgegevens

Zillah Holtkamp

via centrale mailadres [info@imhnederland.nl](mailto:info@imhnederland.nl) of 085-1300436