

De kracht van Infant Mental Health in het domein lichamelijke gezondheid



Vroeg investeren, breed met elkaar kijken en relaties centraal stellen

Baby's en jonge kinderen ontwikkelen doordat ze steeds in contact zijn met anderen. Ze geven daarbij de voorkeur aan hun ouders en belangrijkste verzorgers. Aan de ene kant zijn ze in contact met hun verzorgers vanwege basisbehoeften als eten, drinken en fysieke veiligheid. Aan de andere kant hebben ze de verzorger nodig voor hun emotionele behoefte als regulatie, emotionele veiligheid, warmte en geborgenheid. De relatie tussen kind en ouder en verzorger speelt dan ook een belangrijke rol bij de ontwikkeling van jonge kinderen. Binnen veilige relaties ontwikkelen jonge kinderen zich namelijk het meest optimaal.

Wat is Infant Mental Health?

Infant Mental Health (IMH) is een internationale visie, met veel wetenschappelijke onderbouwing. Binnen deze visie staat het samenspel tussen omgeving, biologische factoren en de ouder-kind relatie centraal. Aandacht hebben voor de kwaliteit van de verschillende relaties in een systeem typeert het werken vanuit de IMH-visie, als ook hoe deze relaties de fysiologische kenmerken, sociaal-emotionele factoren, cognitieve factoren en gezondheid beïnvloeden.



Op onze website vind je meer informatie over de Infant Mental Health-visie:

<https://www.imhnederland.nl/infant-mental-health/>

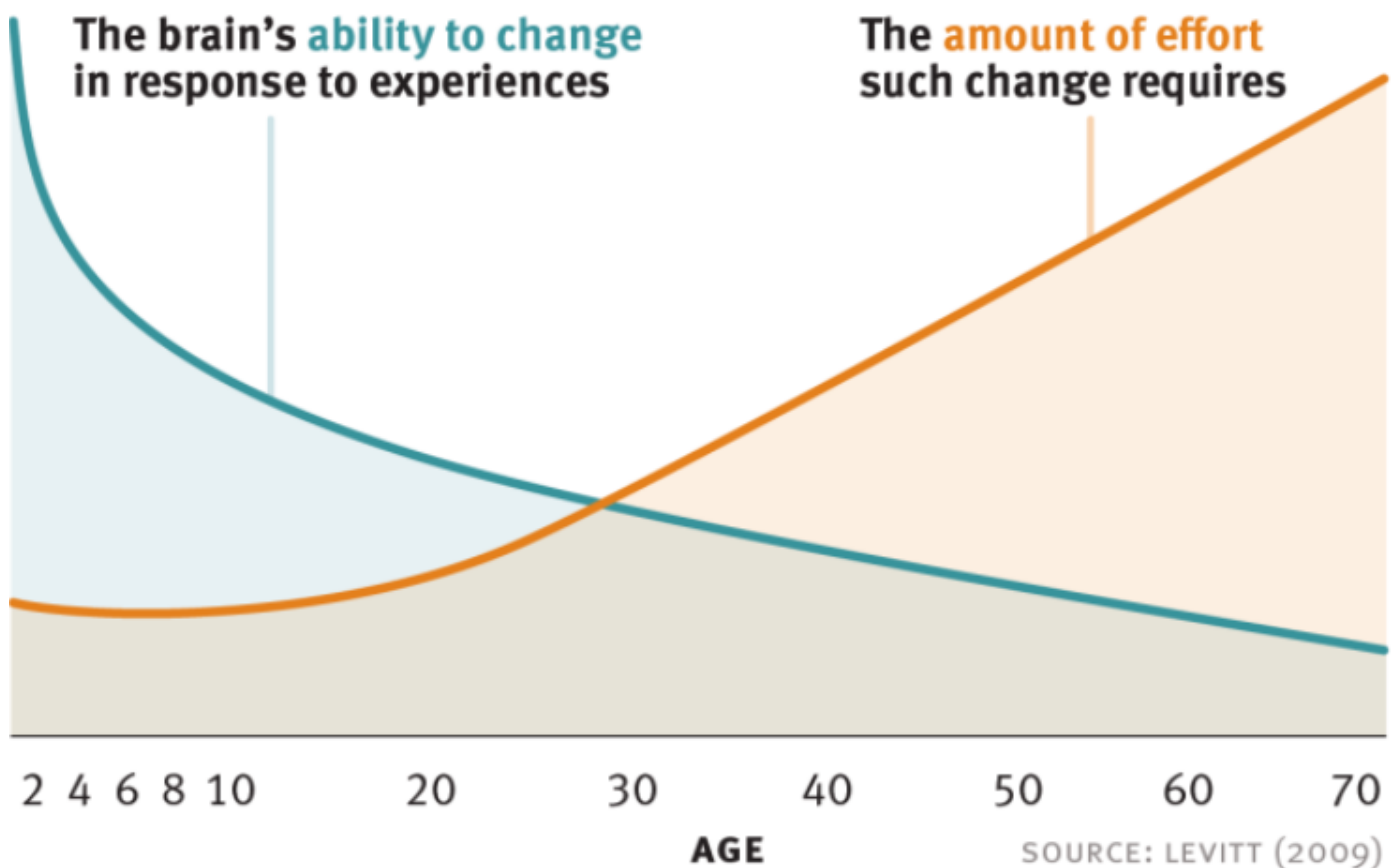
IMH in het domein lichamelijke gezondheid



IMH NEDERLAND
leren · verbinden · behandelen

Vroegsignalering

Het belang van vroegsignalering en vroeginterventie, heeft een belangrijke rol in het werken met gezinnen met baby's en jonge kinderen. Zie in de grafiek hieronder waarom vroeginterventie op jongere leeftijd meer effectief is dan op latere leeftijd.



IMH in het domein lichamelijke gezondheid



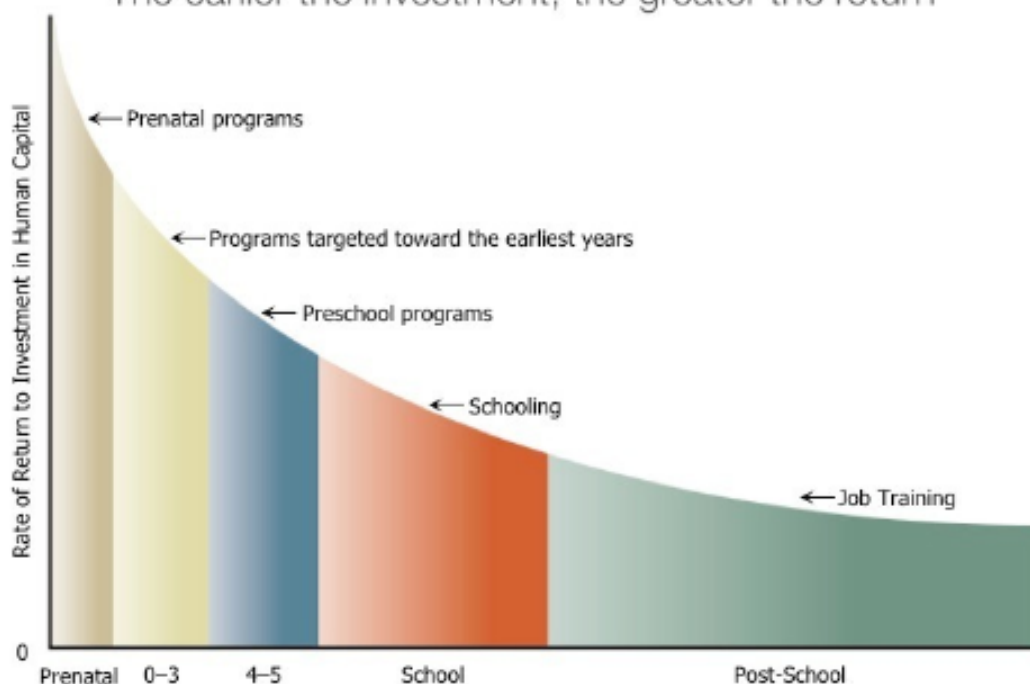
Gezondheidseconomische winst als je er vroeg bij bent

Elke euro die geïnvesteerd wordt in vroegsignalering en vroege interventie levert potentieel € 3,70 maatschappelijk rendement op. Dat blijkt uit de maatschappelijke Business Case 'Vroeginterventie en vindplaatsgericht werken op school en opvang' in de gemeente Nijmegen. [Bekijk hier het volledige rapport.](#)

Hieronder zie je de afbeelding van de Heckman Equation. Je ziet hier dat het veel economische winst oplevert om vroeg te investeren in de levens van jonge kinderen. Wil je meer hierover weten, [bekijk dan dit filmpje.](#)

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A SMART INVESTMENT

The earlier the investment, the greater the return



IMH in het domein lichamelijke gezondheid



IMH NEDERLAND
leren · verbinden · behandelen

Infant Mental Health binnen het ziekenhuis

De meerwaarde van IMH binnen het ziekenhuis zit vooral in het anders leren kijken naar gedrag en ontwikkeling van kinderen en ouders. Het kijken naar en denken in en over relaties, is een aanvulling op het denken vanuit het medisch model.

Daarbij wordt het ziektebeeld niet alleen verklaard vanuit het kind of de situatie op de poli, in het ziekenhuisbed of binnen jullie ziekenhuis, maar kijk je ook hoe het klachten zich gevormd hebben en welke factoren hierop van invloed zijn geweest. Bovendien beïnvloedt de ziekte of aandoening de interne beleving van het kind en beïnvloedt het ziektebeeld de relaties binnen het systeem. Ook weten we uit onderzoeken dat de rol van de medisch professional een belangrijke factor is in het ervaren van trauma n.a.v. medische handelingen.

Kortom: er zijn vele redenen waarom het belangrijk is dat er binnen het ziekenhuis meer achtergrondinformatie is over Infant Mental Health om te zorgen dat de juiste gezinsgerichte plannen worden gemaakt.

*Het **belang van de ontwikkelingsgeschiedenis van kind en ouders** is erg belangrijk. Kinderen komen niet als een onbeschreven blad ter wereld en komen ook niet als ongeschreven blad binnen jullie ziekenhuis. Kinderen en ouders hebben vaak al van alles samen meegemaakt, hoe groot of klein ook. Deze geschiedenis is van belang voor het hier en het nu tijdens de behandeling, omdat het een rol speelt bij gedragsuitingen en het opvolgen van medisch advies.*

Meer achtergrondinformatie? Lees dan [Infant Mental Health in het ziekenhuis](#) (2016) van Fernanda Sampaio de Carvalho Vereniging voor Kinder - en Jeugdpsychotherapie

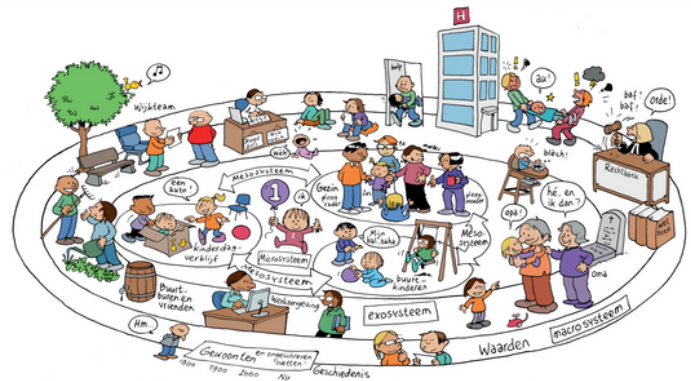
IMH in het domein lichamelijke gezondheid



IMH NEDERLAND
leren · verbinden · behandelen

Waarom Infant Mental Health-scholing voor het ziekenhuis?

- Omdat baby's en jonge kinderen nog niet (goed) in taal kunnen vertellen wat ze voelen of ervaren, is het erg belangrijk om het gedrag van jonge kinderen goed te kunnen interpreteren. Het is belangrijk dat hun gedrag gelezen en begrepen wordt. Juist in een setting die stressvol kan zijn, dienen we als volwassenen het kind goed te lezen.
- Baby's en jonge kinderen hebben zichzelf nog te leren reguleren. Daar hebben ze de ander voor nodig. Het vraagt expertise van professionals om die rol als co-regulator goed in te vullen. Zeker daar waar het gaat om stressvolle medische handelingen.
- Stress en onveiligheid manifesteren zich vaak in een ziekenhuis. De IMH-visie leert hoe stress (fysiologisch) werkt en hoe je hier in relatie tot het kind en de ouder mee om gaat. De IMH-visie leert hoe belangrijk het is om daarbij juist ook de ouder goed te ondersteunen.
- Als zorgverlener is het belangrijk om dat wat je ziet als gedrag voor jou, te verbinden met dat wat er mogelijk speelt. De IMH-visie leert hoe je dit (veilig) met ouders kan bespreken.
- Werken vanuit de IMH-visie helpt professionals die met jonge kinderen werken, dezelfde taal te spreken als andere professionals binnen het ziekenhuis, maar ook met jeugdhulp, de kinderfysiotherapeut of een huisarts. Dit maakt samenwerken eenvoudiger.



© Bronfenbrenner, U. (1979). The Ecology of Human Development – Experiments by nature and design. Cambridge: University Press. In het Nederlands vertaald en gewerkt door M. De Zeeuw & C. Brok (2020)

IMH in het domein lichamelijke gezondheid



In onze trainingen leer je:

- affectief afstemmen op de zorgen van ouders
- de “not knowing stance” in te nemen
- terughoudend zijn met adviezen
- betrekken van de baby/peuter
- mentaliseren ondersteunen bij ouder en kind
- uitgaan van de competente baby
- verplaatsen in de baby én ouders
- leggen van verbanden tussen klachtgedrag in het hier en nu en de ontwikkelings - geschiedenis van ouder en kind
- de visie op baby's en ouder-kindrelatie door de tijd heen
- de baby (in de buik) of het jonge kind een stem geven in behandelingen
- het belang van vroegsignalering en vroeginterventie, vooral bij traumatische gebeurtenissen. Denk o.a. aan vroeggeboortes, fertiliteitstrajecten, ziekenhuisopnames, medische handelingen die oproepen en pijn kunnen veroorzaken, gescheiden worden van ouders, tijdens behandelingen
- breed te kijken, alle informatie over een casus te ordenen (in het sociaal ecologisch model van Belsky) en vervolgens verschillende hypothesen te bedenken om zo het juiste gezinsplan te kunnen maken
- waar stress vandaan kan komen, hoe je dit herkent en hoe je ervoor zorgt dat je samen met het kind tot regulatie en coregulatie komt (window of tolerance)

