



IMH NEDERLAND

leren • verbinden • behandelen

## Vraag uit de praktijk

---

Als ik mee wil doen in IMH  
netwerksamenwerking:  
welke IMH cursus volg ik  
dan en bij welke  
aanbieder?

## Over IMH opleidingen:



Er zijn verschillende aanbieders in Nederland die cursussen op het gebied van Infant Mental Health verzorgen.



De cursusduur varieert van 2 daagse trainingen tot 2-jarige opleidingen.



Elke aanbieder kiest zelf welke naam een cursus heeft. Hierdoor ontstaan er verschillen. Let dus niet zozeer op de titel van de cursus, maar vooral op de omvang en de lesstof.



Een **IMH basiscursus** bestaat bijvoorbeeld normaliter uit 60 uur IMH-scholing en leidt direct op tot Infant Family Associate. Maar er zijn ook 2 daagse (totaal 12 uur) opleidingen die basiscursus heten. Daar zit dus een groot verschil in uren en competenties tussen.



Soms is de kennis over de IMH-visie verweven in een bredere opleiding. Zoals bij de opleiding tot Klinisch psycholoog K&J, slaapoefentherapie, Basic Trust en ToP-kinderfysiotherapie.

## Over registraties:



Na een cursus zijn er binnen IMH netwerksamenwerking verschillende benamingen die beschrijven wat professionals aan kennis en vaardigheden in huis hebben. De benamingen maken in een samenwerking duidelijk wat je van elkaars expertise kan verwachten. Het basisberoep blijft daarbij leidend. Afhankelijk van je opleiding en uren training zijn er:

- Infant Family Helper (min. 15 uur)
- Infant Family Associate (min. 60 uur)
- IMH consulent (min. 120 uur)
- Infant Family Practitioner (min. 220 uur)
- IMH specialist (min. 240 uur)
- IMH Mentor beleid & kennisdeling

Het basisberoep is leidend. De registraties op IMH gebied zijn dan ook geen formele titel en zijn geen onderdeel van de beroepenstructuur. Ze worden binnen de IMH netwerkzorg van IMH Nederland vooral bedoeld om aan te geven wie welke omvang aan expertise heeft. We sluiten met deze benamingen aan bij de structuur die ook in andere landen gehanteerd wordt.

## Na een cursus of opleiding:



Na een cursus kun je bij het platform IMH Nederland terecht om verbinding te houden met andere IMH professionals. Zowel professionals die een cursus gevolgd hebben bij IMH Nederland als ook cursisten van andere aanbieders zijn welkom. Samen vind je elkaar in het grootste IMH platform van Nederland



### Het platform faciliteert onder meer:

- Online IMH community
- Regio - en themagroepen
- Live meetings zoals IMH café's & intervisies
- Netwerkdraaiboeken
- Tools voor implementatie
- Nascholing via webinars, e-learnings & cursussen
- IMH implementatie in organisaties
- ...

## Over het cursusaanbod IMH Nederland:



In Nederland zijn de IMH-specialisten route en IMH consulenten route al langer bekend. Daarin staat denken en handelen vanuit de **ouder-kind relatie** centraal.



IMH Nederland neemt dit principe ook als uitgangspunt en heeft passend bij internationale bewegingen (Infant Family Health + Parent & Infant Mental Health) gekozen voor een meer **gezinsgerichte benadering**.



In de opleidingsmodules van IMH Nederland zijn daarom naast de ouder-kind relatie, diverse aspecten vanuit de **Cognitieve Gedragstherapie & Systeemtherapie** verweven. Zo ontwikkel je tijdens de opleiding naast kennis/inzicht ook vaardigheden voor de ondersteuning aan ouders.



De kennis en vaardigheden uit de cursus moeten **toepasbaar zijn in de praktijk**. Naast theorie in de cursus, vormen werkplek gesprekken, kijkje in de keuken bij anderen, incompany opleiden en praktisch tools voor in het werk vaste leeronderdelen in het opleidingsaanbod.



Ons **hybride** onderwijs zorgt voor **persoonlijke leertrajecten**. Digitale content staat voor alle werksettingen klaar of bouwen we op maat in. Met elkaar oefen je daarna live met vaardigheden.



# Samenvattend

---

Er zijn verschillende aanbieders van IMH opleidingen in Nederland. Ieder met eigen accenten. Zo vullen we elkaar aan. Om te zorgen voor herkenbaarheid in vaardigheden heeft IMH Nederland benamingen gekozen, die je kan hanteren in netwerksamenwerking. Zo weet je wie welk niveau van IMH expertise heeft. Daarbij blijft overigens je basisberoep altijd leidend.

Professionals die getraind zijn in werken vanuit de IMH-visie kunnen samen komen in de online community van IMH Nederland. Je kan hiervoor een gratis account aanmaken. Het maakt daarbij niet uit bij welke IMH aanbieder je opgeleid bent.