



2024 bij IMH Nederland



Voorwoord

Het afgelopen jaar heeft ons opnieuw duidelijk gemaakt hoeveel kansen er in Nederland en daarbuiten liggen om ouders en jonge kinderen goed en tijdig te ondersteunen. Het belang van breed kijken, samenwerken, de juiste port of entry vinden én tot een gezinsgerichte aanpak komen is, in een maatschappij die onder druk staat, extra noodzakelijk.

We zijn dan ook trots op alles wat samen met netwerkpartners, professionals en gezinnen is bereikt. Dit jaarverslag geeft je een overzicht van alle activiteiten in 2024, met als grote trots de lancering van onze nieuwe bedrijfstak: **IMH voor ouders**

Ook in 2025 bouwen we door aan onze missie:
Goede IMH zorg beschikbaar in heel Nederland voor elke ouder, op het juiste moment.

*Nanniek van den Heuvel-Bijen &
Zillah Holtkamp*

Bestuur IMH Nederland

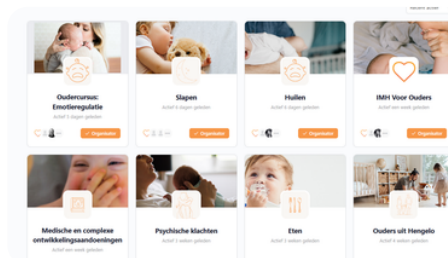




NIEUW!

IMH voor ouders

Een label gericht om gezinnen zelf in hun kracht te zetten en te zorgen dat alle ouders in Nederland toegang hebben tot Infant Mental Health kennis. Wel of niet met ondersteuning van professionals. (Online) behandeling, online oudergroepen en online cursussen voor zwangeren, aanstaande ouders en gezinnen met baby's en jonge kinderen zijn nu direct beschikbaar voor ouders.



IMH kaart

Zoek jij IMH zorg voor jezelf of voor een gezin die je ondersteunt? Dan kan je in onze IMH kaart zien welke professional of organisatie er bij jou in de buurt zit.





IMH Mentor

Beleid en kennisdeling

We ondersteunen organisaties die aan de slag willen met de IMH-visie. Daarbij stimuleren we zoveel mogelijk om organisatie eigen IMH-professionals een mooie positie te geven in de uitrol. Dit geeft zelfstandigheid en zelfvertrouwen.

Om daartoe te komen zijn we in 2025 gestart met de IMH mentor route. Het is een train-de-trainer programma, waarbij IMH professionals kennis krijgen over advies, implementatie en didactiek.

Met trots is de eerste groep in 2024 met vlag en wimpel geslaagd!





Samenwerkingen

Zonder alle inzet van anderen kunnen we al onze dromen niet waarmaken. We zijn erg dankbaar voor al het vertrouwen van zorgorganisaties en gemeenten voor wie wij incompany trajecten en detachering mogen verzorgen.

Hieronder lichten we de organisaties uit met wie we in 2024 speciale producten hebben ontwikkeld.



**AUGEO
FOUNDATION**





Aruba

Na een gedegen voorbereiding van twee jaar, is een op maat programma gemaakt voor Het Wit Gele Kruis en netwerkpartners in Aruba. Drie dagen trainen is een kennisuitwisseling geworden tussen Nederland, Aruba en deelnemers van Bonaire.

Als IMH Nederland komen we niet alleen om kennis over te dragen. We willen graag een bijdrage leveren aan het welzijn van gezinnen. We hebben alle teams IMH mappen geschonken en met donaties van Hogrefe Uitgevers, Rotaryclub Delden-Borne en Pearson konden we een nieuwe Bayley, SON-R en materialen voor in de IMH kamer meenemen. Naast kennis kunnen professionals zo gericht aan de slag met observatie en onderzoek.

Donaties van:





Innovatie & onderzoek

Hoe kan digitale IMH content voor ouders ingezet worden als e-health materialen binnen reguliere zorg? De Universiteit van Leiden brengt dit met hun netwerkpartners in beeld.



Universiteit
Leiden



Alrijne
ziekenhuis



We delen IMH kennis in het PEBBLES-project, waar tools ontwikkeld worden die de Parental Beliefs & Practices in kaart brengen voor de kinderrfysiotherapeutische praktijk.

We zijn partner in het onderzoekstraject HEALS, gericht op vroegtijdige opsporing van stress bij jonge kinderen.

TNO innovation
for life



umcg



UNIVERSITY
OF TWENTE.

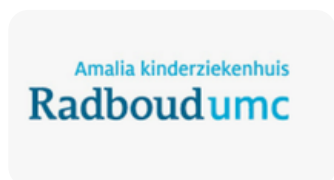
MENTECH

We zijn mede-initiatiefnemer in het onderzoekstraject WUNDERBAR, waarbij bestaande techniek naar fysiologische stressmeting gebruikt wordt om stress bij baby's vroegtijdig op te sporen.

Hoe vergroot je stress-sensitief werken in de kinderopvang? Deze vraag wil Augeo beantwoorden. We hebben meegedacht vanuit de IMH-visie.



AUGEO
FOUNDATION



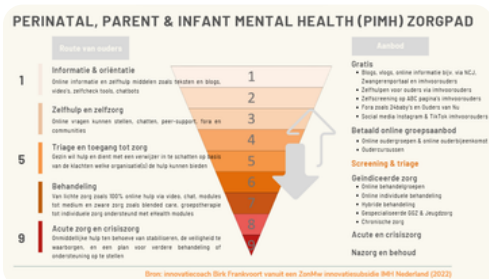
Gezinnen met jonge kinderen met complexe zorgvragen ondersteunen vanuit de IMH-visie en peersupport is één van onze pijlers. Er is met subsidie van AGIS innovatiefonds een oudercommunity opgezet en een vindplek voor ouders.



We dragen bij aan onderzoek m.b.t. integrale diagnostiek bij jonge kinderen met complexe ontwikkelingsproblemen. Uitgevoerd door 7 Twentse zorgorganisaties en Menzis in opdracht van de Nederlandse Zorg Autoriteit.



Een hybride zorg pad voor Perinatal, Parent en Infant Mental Health (PIMH)...dat kan alleen in samenwerking met experts op het gebied van S-GGZ en IMH. Daarom gaan we nauw samenwerken met ArgoGGZ en gaan collega's zowel bij IMH Nederland als bij ArgoGGZ en meeschrijven aan een PIMH zorgpad.





Socials



IMH Nederland
Instagram:

2988 volgers



IMH voor ouders
Instagram:

1844 volgers



IMH Nederland
Linkedin:

7401 volgers



Meest gelezen op LinkedIn:
"Praktisch invulbare tool: Het
huismodel van Zillah
Holtkamp"

Meest bekeken op Insta:
"Het gebrek aan
wetenschappelijk bewijs
voor 'sprongetjes'."



Leren, verbinden & behandelen

Online Community:

4404 leden en 31
groepen



Professionals die zijn
geschoold, getraind,
workshops en webinars
hebben gevolgd:

2040 professionals



14 organisaties voor
incompany opleiding

E-learningpakket voor
18 organisaties



NIEUW

87 (aanstaande)
ouders binnen IMH
voor ouders.





Lokale IMH bijeenkomsten

Door heel Nederland zitten gedreven IMH professionals die zelf in hun lokale situatie IMH netwerken bouwen. Zij kunnen bij IMH Nederland terecht voor gratis ondersteuning, advies, organisatie en marketing. In 2024 zijn onderstaande regio's actief geweest:

IMH-Bijeenkomst Flevoland



26 FEBRUARI 2024
14:00 - 16:30 UUR

Programma
Jeannette Pals (Psycholoog
Praktijk Putten) over
pre-verbaal trauma bij het
jonge kind.

Arianne Brandes (Triade
Vltree) over
eetproblematiek en de
impact daarvan op de ouder-
kindrelatie.

Aansluitend hierop
netwerken met een
hapje/drankje

KIS, 100 PERSOON, VOL - VOL. AANMELDEN VOOR 12 FEB. 2024



IMH Café Friesland

De invloed van
verslavingsproblematiek op
de (prille) ouder-kindrelatie.

27 juni 2024 - 19:30 uur

Leeuwarden

www.imhnederland.nl/imh-friesland/



KOM NAAR DE ALLEREERSTE DRENTSE

IMH-igh Tea!



Donderdag 7 maart 2024

15:30 uur tot 17:00 uur

Locatie van Ynno, Roegorn 8 te Assen

IMH VECHTDAL MARKT

Werk jij met zwangeren
of jonge kinderen tot 6
jaar in het Vechtdal?
Kom ook!

do 10 okt
16.00-18.00
live!

Programma

Door een IMH markt willen we elkaar ontmoeten en
samen verbinden. Informele uitwisselen, weder-
kerige kennis maken en een kijkje in elkaars keuken, het
kan allemaal op 10 oktober.



IMH-Intervisie regio Arnhem
dinsdag 21 juni



Netwerkgorg jonge kind Twente



Plannen 2025

In 2025 blijven we ons inzetten om goede IMH zorg beschikbaar te hebben in heel Nederland voor elke ouder, op het juiste moment. Wat onze plannen zijn?

- Onze cursussen door heel Nederland blijven aanbieden
- Organisaties voorzien van interactieve en op maat incompany trajecten
- IMH voor ouders met vergoeding vanuit de zorgverzekering
- De eerste IMH skills week live zetten!
- Landelijke campagne PIMH bekendheid bij ouders
- IMH e-health modules uitrollen met zorgorganisaties die met ons samen in het diepe springen voor IMH zorg voor alle ouders.



5-jarig jubileum vieren met lancering van toffe nieuwe IMH producten

Meld je aan bij interesse!

- En vooral een heel fijn feestelijk jaar hebben met ons team! ❤️



Team



Anas Hannoun



Anne Vink



Anouk van Vossen



Klaartje Verrijcken



Leroy Visser



Marilene de Zeeuw



Nanniek van den Heuvel



Niels van Delden



Nina Bosch



Sandra Wuite



Tori van Dijk



Zillah Holtkamp