



2025 bij IMH Nederland



Voorwoord

Het jaar 2025 liet opnieuw zien hoe *veerkrachtig* en *vernieuwend* het veld rondom ouders en jonge kinderen is. Steeds meer organisaties zoeken elkaar op, delen kennis en bouwen aan duurzame ondersteuning die aansluit bij wat gezinnen écht nodig hebben. In een tijd waarin maatschappelijke ontwikkelingen elkaar snel opvolgen, blijft het van groot belang om nieuwsgierig te blijven, verbinding te zoeken en gezamenlijk te investeren.

Dankzij de inzet van professionals, partners en ouders zelf hebben we dit jaar stappen kunnen zetten die zowel verdieping als vernieuwing brengen. Dit jaarverslag geeft een inkijk in de bewegingen, initiatieven en resultaten die in 2025 tot stand zijn gekomen — en laat zien hoe we samen blijven werken aan een sterke start voor ieder kind.

Ook in 2026 bouwen we door aan onze missie:

Goede IMH zorg beschikbaar in heel Nederland voor elke ouder, op het juiste moment.

*Nanniek van den Heuvel-Bijen &
Zillah Holtkamp*

Bestuur IMH Nederland





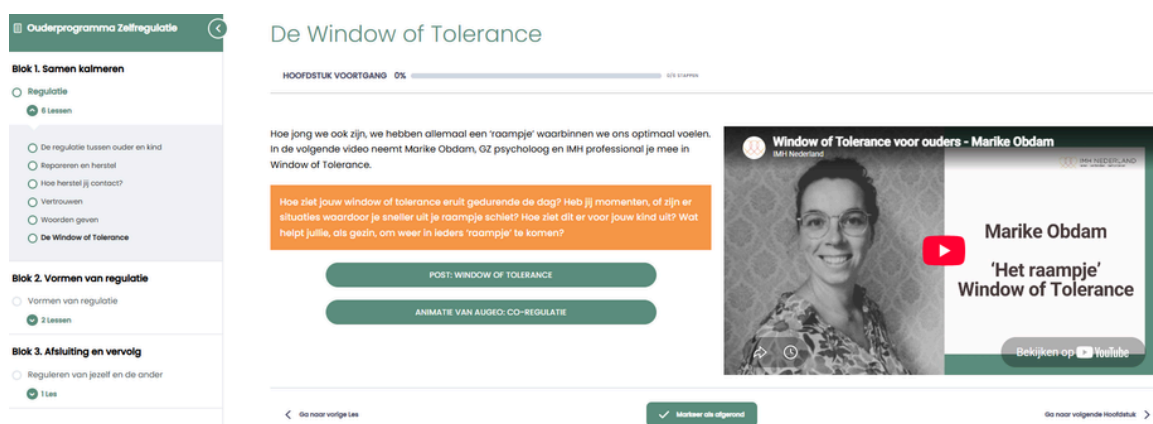
NIEUW!

IMH voor ouders

Het eerste ouderprogramma voor ouders is een feit. IMH voor ouders is nu ook een plek waar ouders in eigen tijd en tempo zich kunnen verdiepen in thema's rondom de ouder-kindrelatie.

Dit is een extra ondersteuningsaanbod voor ouders naast wat we al hadden:

- online community voor ouders met chatgroepen
- een kennisbank vol informatie
- de ouder ABC pagina's
- zelfhulpen
- individuele behandelingen (met alle zorgverzekeraars hebben we dit jaar zorgcontracten!)



The screenshot displays the IMH Nederland website interface. On the left, a sidebar titled 'Ouderprogramma Zelfregulatie' lists three blocks: 'Blok 1. Samen kalmeren' (6 lessons), 'Blok 2. Vormen van regulatie' (2 lessons), and 'Blok 3. Afsluiting en vervolg' (1 les). The main content area is titled 'De Window of Tolerance' and shows a progress bar at 0%. It includes a video player for 'Window of Tolerance voor ouders - Marike Obdam' and a text box asking 'Hoe ziet jouw window of tolerance eruit gedurende de dag?'. Navigation buttons like 'POST: WINDOW OF TOLERANCE' and 'ANIMATIE VAN AUGEDO: CO-REGULATIE' are visible. At the bottom, there are links to 'Ga naar vorige Les' and 'Ga naar volgende Hoofdstuk'.



IMH Nederland 5 jaar!

Afgelopen 5 jaar....



VANWEGE CORONA STARTTE
ONZE EERSTE IMH
BASISCURSUS HALS OVER
KOP VOLLEDIG ONLINE IN EEN
GOOGLE OMGEVING MET DE
EERSTE VIDEOMATERIALEN



GELUKKIG KONDEN WE ONZE
LESSEN DE JAREN ERNA
COMBINEREN MET LIVE
LES DAGEN... DIT WAS OOK HET
OORSPRONKELIJKE PLAN: THEORIE
ONLINE WANNEER JIJ WIL
& OEFENEN MET VAARDIGHEDEN
SAMEN MET ELKAAR



Start 2020



IN 5 JAAR TIJD HEBBEN BIJNA
1000 PROFESSIONALS EEN
(INCOMPANY) BASISCURSUS
GEVOLGD TOT INFANT FAMILY
ASSOCIATE.



NAAST LEREN, OOK VANUIT
IMH NEDERLAND NU
BEHANDELAANBOD VOOR
(AANSTAANDE) OUDERS EN
HUN GEZIN. DIT JAAR
GECONTRACTEERDE ZORG
BIJ ALLE
ZORGVERZEKERAARS

MET DE BASISCURSUS
INCOMPANY + EEN IMH MENTOR +
HET ALLES IN ÉÉN PAKKET KUNNEN
WE VANUIT ONZE SAMENWERKING
MET VROEG EEN TOTAAL PAKKET
BIEDEN

DE THEORIE UIT DE BASISCURSUS
WORDT VERWERKT IN PRAKTISCHE
LEERMATERIALEN ZOALS
IMH MAPPEN & IMH POSTERS

CURSISTEN MET MINIMAAL EEN
BASISCURSUS KUNNEN OOK DOOR
ALS IMH MENTOR/TRAIN-DE-
TRAINER



2025



ALLES ONDER ÉÉN DAK VOOR
ORGANSIATIES :-)
WE ZIJN TROTS!



IMH in de praktijk van de kinderarts

In het najaar van 2025 is de eerste groep, met 24 kinderartsen op Terschelling in een driedaagse meegenomen in de IMH-visie.

Centraal stond:

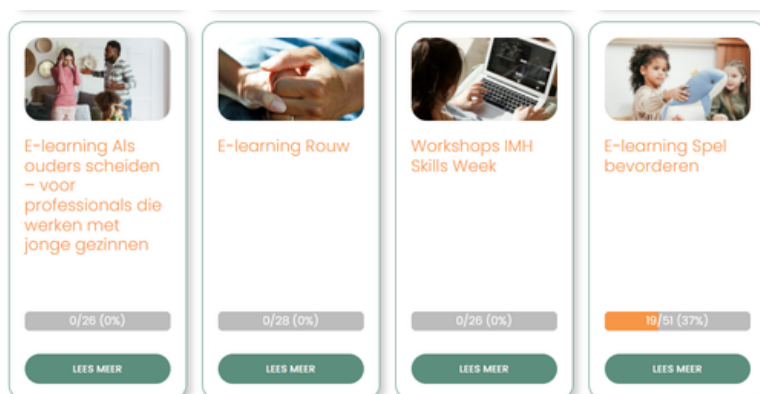
- Werken vanuit de IMH-visie binnen de kindergeneeskunde
- Ouder-kindrelatie en ontwikkelingspsychologie toepassen in behandelplannen
- Regulatieproblemen bij baby's (0-2 jaar) herkennen & aanpakken
- Samenwerken in netwerken en vormgeven aan zorgpaden





Nieuwe e-learnings

- Spel bevorderen
- Rouw
- Als ouders scheiden
- Schemacoaching



Zelfhulpen

- Signaleringsplannen
- In het ziekenhuis
- Borstvoeding na seksuele grensoverschreiding





Onze eigen online leeromgeving

Na een jaar plannen maken, ontwikkelen, testen en aanpassen kon in de zomer onze eigen en op maat gemaakte online leeromgeving live!

Cursisten maken vanaf nu de cursussen en e-learningen binnen onze eigen online leeromgeving. Ook de webinars, rollenspellen en tutorials zijn zichtbaar in onze online leeromgeving. We zijn er trots op dat we dit nu zelf in beheer hebben en kijken graag samen met professionals naar wat werkt en wat beter kan.

Basiscursus Delden 2026

- ☐ Toetsoverzicht basiscursus
 - ✓ 1 Les
- ☐ Effectmeting voor de cursus
 - ✓ 1 Les
- Vorbereiding lesdag 1**
 - ☐ Kennismaken
 - ✓ 1 Les
 - ☐ Onderwerp 1: Infant Mental Health Visie & toepasbaar in de keten
 - ✓ 4 Lessen
 - ☐ Onderwerp 2: Geschiedenis van Infant Mental Health
 - ✓ 2 Lessen
 - ☐ Onderwerp 3: Infant Mental Health modellen – Bronfenbrenner, Transactioneel model – Belsky
 - ✓ 3 Lessen

- ☐ Les (20): Sociaal Ecologisch model van Belsky
- ☐ Opdracht (20): Sociaal Ecologisch model van Belsky
- ☐ Les (20) How childhood trauma affects health across a lifetime

Les (20): Sociaal Ecologisch model van Belsky

HOOFDSTUK VOORTGANG 0%

0/0 stappen

De cursist kan in gesprek risico- en protectieve factoren uitvragen. De cursist kan complexe casuïstiek ordenen in protectieve- en risicofactoren, mbv het ecologisch model. De cursist heeft kennis van het protectieve- en risicofactorenmodel.

Luister in deze video naar de uitleg van Marilene de Zeeuw over het Sociaal Ecologisch model van Belsky. Het (invalbare) Sociaal Ecologisch model van Belsky vind je in de toolbox in het kenniscentrum van IMH Nederland.

IMH Academy - Ecologisch model - Jay Belsky - Marilene de Zeeuw

Marilene de Zeeuw

IMH-Academy



Marilene de Zeeuw

Bekijken op YouTube

< Ga naar vorige Hoofdstuk

✓ Markeer als afgerond

Ga naar volgende Les >

Terug naar Cursus



Samenwerkingen

Zonder de inzet van anderen kunnen we onze missie en dromen niet waarmaken. We zijn erg dankbaar voor al het vertrouwen van zorgorganisaties en gemeenten voor wie wij incompany trajecten en detachering hebben verzorgd.

Hieronder lichten we de organisaties uit met wie we in 2025 speciale producten hebben ontwikkeld.



Op weg naar een veilig
gehechtheidspatroon



**AUGEO
FOUNDATION**





Samenwerkingen

Koers

In 2025 hebben we het project 'Koers' binnen de Hof van Twente opgezet. Waar we een rol hebben gehad als projectleider, maar ook als inhoudelijk orthopedagoog. Om binnen Hof van Twente, vanuit de IMH-visie, vanuit een gezamenlijke visie te werken en dezelfde taal te spreken.



KOERS is er voor iedereen die een kinderwens heeft, al zwanger is, voor hun partners en voor gezinnen met baby's en kinderen tot 6 jaar. KOERS is een samenwerking tussen gemeente Hof van Twente, GGD Twente en Salut Welzijn. Door kinderen op tijd te ondersteunen, stimuleren we een goede start. We willen op tijd ondersteunen en ouders helpen de juiste oplossing te vinden. Zo kunnen we voorkomen dat kleine problemen groter worden.

Koers is een samenwerking binnen de gemeente Hof van Twente, met de GGD en Salut.





Innovatie & onderzoek

Hoe kan digitale IMH content voor ouders ingezet worden als e-health materialen binnen reguliere zorg? De Universiteit van Leiden brengt dit met hun netwerkpartners in beeld.



Universiteit
Leiden



Alrijne
ziekenhuis



Een integraal, ketenbreed zorgpad voor de mentale gezondheid van (aanstaande) ouders en jonge kinderen: het PIMH-zorgpad (Perinatal, Parent & Infant Mental Health). (vanuit subsidie ZonMW)



We zijn partner in het onderzoekstraject HEALS, gericht op vroegtijdige opsporing van stress bij jonge kinderen.

TNO innovation
for life



umcg



Evaluatie en ontwikkeling

Hoe evalueren we?

In 2025 zijn we begonnen met evaluatie van onszelf. Dit hebben we als bestuur gedaan door per week bestuurlijke momenten te plannen en per 6 weken samen te reflecteren op interne en externe processen en ons eigen handelen hierin. Daarnaast evalueren we per kwartaal met onze bedrijfsaccountant. Elke collega heeft jaarlijks een ontwikkelgesprek, waarin we feedback vragen op teamcultuur, veilig werkklimaat en evaluatie op het management.

Wat goed ging

- Een duidelijke rode draad: de IMH-visie staat in alles wat we doen centraal.
- Het aanbod en het contact met IMH Nederland en intern met het bestuur is toegankelijk en laagdrempelig
- Voor start-ups is het behalen van 5 jaar een belangrijke mijlpaal
- Focus en betrokkenheid van de doelgroep krijgt een grotere plek

Wat aandacht vraagt

- IMH Nederland combineert leren, behandelen en verbinden binnen één bedrijf. De hoeveelheid en vindbaarheid binnen het aanbod is nog niet voor iedereen duidelijk genoeg.
- Het ouderplatform en het behandelaanbod zijn nog beperkt zichtbaar als onderdeel van onze organisatie.
- Wat heeft bestuur nodig om de fase van start-up naar scale-up te maken?



Socials



IMH Nederland
Instagram:

3340 volgers



IMH voor ouders
Instagram:

2442 volgers



IMH Nederland
Linkedin:

8099 volgers



Meest gelezen op LinkedIn:
"Zelfhulp in het ziekenhuis"
(16000 keer bekeken)

Meest bekeken op Insta:
"Co-sleepers in
ziekenhuizen: veilig, stress
verlagend en bevorderlijk
voor hechting"



Leren, verbinden & behandelen

Online Community:

5657 leden en 32 groepen



Professionals die zijn geschoold, getraind, workshops en webinars hebben gevolgd:

2449 professionals



18 organisaties voor incompany opleiding

Organisatiepakketten voor

28 organisaties



136 (aanstaande) ouders binnen IMH voor ouders.

72 behandelcliënten





Lokale IMH bijeenkomsten

Door heel Nederland zitten gedreven IMH professionals die zelf in hun lokale situatie IMH netwerken bouwen. Zij kunnen bij IMH Nederland terecht voor gratis ondersteuning, advies, organisatie en marketing. In 2025 zijn onderstaande regio's actief geweest:

IMH BIJENKOMST FLEVOLAND

Opnieuw organiseren we een netwerkbijeenkomst voor iedereen die werkt met jonge ouders en/of jonge kinderen!



Maandag 27 oktober 2025

Inloop vanaf 13.30 uur – eindtijd ongeveer 16.30 uur

Programma

Contact maken met je kindje (door: Sanne ten Have (PPP K&J Zeewolde) en Anouk Buckers (GGZ Centraal Forthese Almere / Lelystad))

Sensorische Informatieverwerking (Triade Vitree Flevoland)

Aansluitend is er tijd om elkaar te ontmoeten bij een hapje en een drankje

Aanmelden voor 13 oktober 2025. Max. 70 personen. Vol = Vol.
Plein 201 in Hanzelberg (Koningensbergsestraat 201, 8232 DC Lelystad)

#Uitnodiging! We nodigen je uit voor het **#IMH**-café over (problemen met) **#zindelijkheid** en de invloed daarvan op de ouder-kind relatie.

Wanneer: donderdag 20 maart 2025 om 19.30 uur

Waar: Nij Smellinghe Ziekenhuis, Compagnonsplein 1 in Drachten

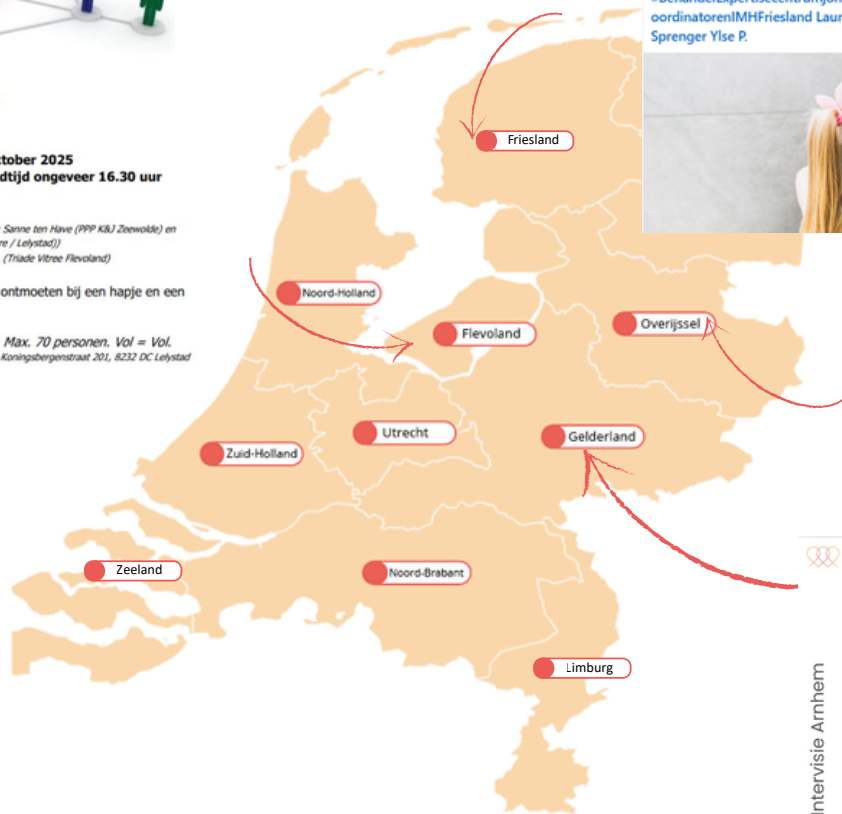
Met medewerking van: Sander Fidler, kinderarts en Annemieke Hof, klinisch psycholoog. Beide verbonden aan het Defecatie Expertise Centrum (DEC)

Voor wie: professionals die werken met jonge kinderen en hun ouders

Meer informatie en aanmelding: <https://lnkd.in/dV8n2fHQ>

Zien we je 20 maart?

#BehandelExpertisecentrumjongekind #Infantmentalhealth #IMH #DEC #regio
coördinatorenIMHFriesland Laura Maats-Klein Corina Wiersma-de Wagt Marten Sprenger Ylse P.



Interview Arnhem



INTERVIEW ARNHEM
WOENSDAG
3 DECEMBER
19:30 (ONLINE)
GRATIS

Afgelopen jaren hebben we een open intervisiegroep vormgegeven in de regio Arnhem. We starten vaak met nieuwe uitdagingen en wettigheden bespreken. We nodigen elke intervisie iemand uit die iets over zijn werkwijze met jonge kinderen en/of ouders te vertellen.

IN DE BIJENKOMST KUNNEN MAXIMAAL 70 DEELNEMERS. INHOUD DE BIJENKOMST VOOR 2025. ZULLEN WE DE INFORMATIE VANUIT DE BIJENKOMST OP EEN ANDERE MANIER DELEN. OM JE AAN TE MELDEN VOOR DE BIJENKOMST KUN JE EEN MAIL STUREN NAAR info@imhnederland.nl



Plannen 2026

In 2026 blijven we ons inzetten om goede IMH zorg beschikbaar te hebben in heel Nederland voor elke ouder, op het juiste moment. Wat onze plannen zijn?

- Elk kwartaal een nieuwe zelfhulp
- Nieuwe e-learnings binnen het online leren pakket om te kunnen blijven verdiepen en verbreden
- Het hybride behandelaanbod voor ouders verder uitbreiden
- Het starten met Intensieve Trauma Behandeling voor (aanstaande) ouders
- De overgang naar onze vernieuwde website, met community én een directe link met onze online leeromgeving
- Samenwerken met gemeenten om het aanbod voor ouders en professionals vanuit de IMH visie vorm te geven
- Externe expertise voor bestuur om scale-up & financiële gezondheid mogelijk te maken





Team



Anas Hannoun



Anne Vink



Anouk van Vossen



Jacqueline Belvroy



Klaartje Verrijcken



Leroy Visser



Marike Obdam



Marilene de Zeeuw



Marlieke Frieling



Marijke van Lune



Nanniek van den Heuvel



Niels van Delden



Nina Bosch



Sandra Wuite



Tori van Dijk



Zillah Holtkamp